

# Sumario

## Editorial

<b>Apto / no apto. ¿Es esta la cuestión?</b> .....	<b>267</b>
--	------------

Dra. Carmen Serrano

## Textos Originales

<b>Programa especial de exámenes de salud en trabajadores con COVID-19 persistente del INGESA-Ceuta</b> .....	<b>269</b>
---	------------

Jorge García López, María Domínguez Padilla, Ana Blanco Castro, Irene Perea Perea, Marta García Pérez, Julián Manuel Domínguez Fernández

<b>Factores asociados a los trastornos de la esfera mental en el personal de salud de la Amazonia peruana al finalizar la pandemia COVID-19</b> .....	<b>285</b>
---	------------

Milena Bonilla-García, Luis Ciudad-Fernández, Jose Armada, Christian R. Mejia

<b>Comportamiento de la accidentabilidad laboral atendida en un Hospital de Lima Metropolitana durante la pandemia de la COVID-19</b> .....	<b>297</b>
---	------------

Yessenia Huapaya Caña, Raúl Gomero-Cuadra, Ricardo Pinto Llerena, Jose Armada, Christian R Mejia

<b>Estimación del envejecimiento en población laboral y relación con salud psicofísica y condiciones de trabajo</b> .....	<b>308</b>
---	------------

Asunción M<sup>a</sup> Fernández Rodríguez, Juan Carlos Rueda Garrido, Rafael López Serrano, Ángel Arturo López González, M<sup>a</sup> Teófila Vicente-Herrero

<b>Estudio transversal. Dolor lumbar y medidas ergonómicas en puestos de trabajo en oficinas</b> .....	<b>323</b>
--	------------

Josep M<sup>a</sup> Molina Aragonés, José Antonio Medina Lavela, Isabel Miranda Villalba, David Vizcarro Sanagustín, Cristobal López Perez

<b>Cambio del nivel de riesgo ergonómico en posturas forzadas y movimiento repetitivo por rediseño de máquina sopladora de botellas de plástico</b> .....	<b>330</b>
---	------------

Raúl Danny Flores Guillén

## Revisiones

<b>Efectos de las intervenciones basadas en mindfulness sobre el estrés laboral en agentes de policía: revisión sistemática</b> .....	<b>345</b>
---	------------

Ángela María Olaya López, Andrea Patricia Benavides Ríos, Jesús Antonio Delgado Fonseca, Laura García Belinchón

<b>Identificación de biomarcadores durante la vigilancia de la salud en profesionales expuestos a Xileno y Metanol. Revisión sistemática</b> .....	<b>355</b>
--	------------

Jezabel Rodríguez-Rocha, Asan Mollov, Belén Mallen-Díaz de Terán, Begoña Bravo-Vallejo, M. Mar Pérez de Albéniz-Andueza,

Rosa Fernández-Arellano, Belén Asenjo-Redín

## Caso clínico

<b>Síndrome post-COVID o COVID persistente, situaciones de incapacidad temporal, estudio de casos, protocolo de valoración de la incapacidad laboral</b> .....	<b>374</b>
--	------------

José Manuel Vicente Pardo, Araceli López-Guillén García

<b>Normas de presentación de manuscritos</b> .....	<b>382</b>
--	------------

# Contents

## Editorial

<b>Apt / Not Apt. Is this the question? .....</b>	<b>265</b>
---	------------

Dra. Carmen Serrano

## Original papers

<b>Special program of health examinations for workers with persistent COVID-19 at INGESA-Ceuta .....</b>	<b>269</b>
--	------------

Jorge García López, María Domínguez Padilla, Ana Blanco Castro, Irene Perea Perea, Marta García Pérez, Julián Manuel Domínguez Fernández

<b>Factors associated with disorders of the mental sphere in health personnel in the Peruvian Amazon at the end of the COVID-19 pandemic .....</b>	<b>285</b>
--	------------

Milena Bonilla-García, Luis Ciudad-Fernandez, Jose Armada, Christian R. Mejia

<b>Work-related Accident Rates at a Metropolitan Lima Hospital during the COVID-19 Pandemic: A Behavioral Analysis .....</b>	<b>297</b>
--	------------

Yessenia Huapaya Caña, Raúl Gomero-Cuadra, Ricardo Pinto Llerena, Jose Armada, Christian R Mejia

<b>Estimation of aging in the working population and relationship with psychophysical health and working conditions .....</b>	<b>308</b>
---	------------

Asunción M<sup>a</sup> Fernández Rodríguez, Juan Carlos Rueda Garrido, Rafael López Serrano, Ángel Arturo López González, M<sup>a</sup> Teófila Vicente-Herrero

<b>Cross-sectional study. Low back pain and ergonomic measures in office workstations .....</b>	<b>323</b>
---	------------

Josep M<sup>a</sup> Molina Aragonés, José Antonio Medina Lavela, Isabel Miranda Villalba, David Vizcarro Sanagustín, Cristobal López Perez

<b>Changing the level of ergonomic risk in forced postures and repetitive movement by redesigning the blowing machine for plastic bottles .....</b>	<b>330</b>
---	------------

Raúl Danny Flores Guillén

## Reviews

<b>Effects of mindfulness-based interventions on occupational stress in police officers: a systematic review .....</b>	<b>345</b>
--	------------

Ángela María Olaya López, Andrea Patricia Benavides Ríos, Jesús Antonio Delgado Fonseca, Laura García Belinchón

<b>Identification of biomarkers during health surveillance in Professionals exposed to Xylene and Methanol. Systematic review .....</b>	<b>355</b>
---	------------

Jezabel Rodríguez-Rocha, Asan Mollov, Belén Mallen-Díaz de Terán, Begoña Bravo-Vallejo, M. Mar Pérez de Albéniz-Andueza, Rosa Fernández-Arellano, Belén Asenjo-Redín

## Clinic case

<b>Post-COVID or persistent COVID syndrome, temporary disability situations, case study, work disability assessment protocol .....</b>	<b>374</b>
--	------------

José Manuel Vicente Pardo, Araceli López-Guillén García

<b>Instructions for authors .....</b>	<b>382</b>
---------------------------------------	------------