

# Lipoatrofia semicircular en trabajadores de oficinas: una situación que no desaparece tan rápidamente

**Mario Borin Bertuzzi<sup>(1)</sup>, Oscar Alonso Iglesias<sup>(2)</sup>, Mario Andrés Borin Arámbulo<sup>(3)</sup>**

<sup>1</sup>Médico Vigilancia de la Salud MB-Prevent (Empatif). Manresa, Barcelona. España.

<sup>2</sup>Especialista en Medicina del Trabajo MB-Prevent (Empatif). Manresa, Barcelona. España.

<sup>3</sup>Especialista en Medicina del Trabajo, SPA, Barcelona. España.

## Correspondencia:

**Mario Borin Bertuzzi**

Dirección: Empatif Medical (MB Prevent Centre Mèdic).

Ctra. de Cardona, 58, 08242 Manresa, Barcelona.

Correo electrónico: marioborinb@gmail.com

La cita de este artículo es: M Borin Bertuzzi. Lipoatrofia semicircular en trabajadores de oficinas: una situación que no desaparece tan rápidamente. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2023; 32(3): 241-251

## RESUMEN.

**Introducción:** La lipoatrofia semicircular (LS) es un trastorno caracterizado por depresiones en forma de banda en la cara anterolateral de los muslos.

**Objetivos:** determinar la prevalencia de los casos de LS en varias instituciones públicas y privadas de la Provincia de Barcelona, España.

**Materiales y Método:** se realizó estudio retrospectivo, en 969 trabajadores de oficinas públicas y privadas, entre 2018 y 2022. A todos los casos se les realizó examen físico completo con mediciones, fotografía y seguimiento de las lesiones. Los resultados fueron analizados mediante el programa Instat Graphpad 3.10 y se aplicó la prueba de Fischer para determinar la significancia estadística.

**Resultados:** se diagnosticaron 96 casos de los cuales 92 eran mujeres. Prevalencia: 9,9%. El promedio de edad fue 49 años (27-64). La mayoría de las lesiones se localizaron en los muslos en forma bilateral. Las lesiones de LS al final del estudio no desaparecieron en el 60% de

SEMICIRCULAR LIPOATROPHY IN PUBLIC OFFICE WORKERS. A SITUATION THAT DOES NOT DISAPPEAR SO QUICKLY

## ABSTRACT

**Introduction:** Semicircular lipoatrophy (LS) is a disorder characterized by band-shaped depressions on the anterolateral aspect of the thighs.

**Objectives:** to determine the prevalence of LS cases in various public and private institutions in the Province of Barcelona, Spain.

**Material and Methods:** a retrospective study was carried out on 969 workers from public and private offices, between 2018 and 2022. All cases underwent a complete physical examination with measurements, photography, and follow-up of injuries. The results were analyzed using the Instat Graphpad 3.10 program and the Fischer test was applied to determine statistical significance.

**Results:** 96 cases were diagnosed, of which 92 were women. Prevalence: 9.9%. The average age was 49 years (27-64). Most of the

los casos, mientras que en un 40% si lo hicieron.

**Conclusiones:** Las lesiones de LS toman un tiempo muy variable para revertir, suele ser un proceso lento cuya duración se mide habitualmente en años. Ni el teletrabajo, ni el índice de masa corporal, tuvieron relación estadísticamente significativa en la desaparición de las lesiones.

**Palabras clave:** Lipoatrofia semicircular; salud laboral; electroestática; medidas preventivas.

lesions were located on the thighs bilaterally. LS lesions at the end of the study did not disappear in 60% of cases, while in 40% they did. **Conclusions:** LS lesions take a highly variable time to reverse, it is usually a slow process whose duration is usually measured in years. Neither teleworking nor the body mass index had a statistically significant relationship in the disappearance of the lesions.

**Key words:** Semicircular lipoatrophy; occupational medicine; electrostatic; preventive measures.

---

Fecha de recepción: 23 de enero de 2023

Fecha de aceptación: 12 de septiembre de 2023

---