

Estrés Post Traumático en el Personal Sanitario de la Unidad de Emergencia de un Hospital Terciario en Pandemia SARS COV-2

Manuel Villanueva Villanueva⁽¹⁾, Jorge Ibáñez Parga⁽²⁾, Andrés Ayala Muñoz⁽³⁾, Pablo Muñoz Fuentes⁽⁴⁾, Flavio Ayala Díaz⁽⁵⁾, Rodrigo Vera García⁽⁶⁾

¹Psicólogo Clínico, Monitor Psicosocial en autocuidado de estrés post traumático en el personal sanitario de la Unidad de Emergencia. Hospital de Urgencia Asistencia Pública Doctor Alejandro del Río. Santiago de Chile. Chile.

²Subdirector de Gestión Clínica, médico especialista en medicina de urgencia. Hospital de Urgencia Asistencia Pública Doctor Alejandro del Río. Santiago de Chile

³Ingeniero en estadística en Unidad Epidemiología. Hospital de Urgencia Asistencia Pública Doctor Alejandro del Río. Santiago de Chile. Chile.

⁴Jefe Técnico en Unidad Emergencia, médico especialista en medicina de urgencia, Hospital de Urgencia Asistencia Pública Doctor Alejandro del Río. Santiago de Chile. Chile.

⁵Médico urgenciólogo en Unidad Emergencia. Hospital de Urgencia Asistencia Pública Doctor Alejandro del Río. Santiago de Chile. Chile.

⁶Coordinador de Investigación en Departamento de Formación, Investigación y Docencia. Hospital de Urgencia Asistencia Pública Doctor Alejandro del Río. Santiago de Chile. Chile.

Correspondencia:

Manuel Villanueva Villanueva

Dirección: C/ Curicó número 345 (Hospital de Urgencia Asistencia Pública, ex posta central, Unidad de Emergencia), Santiago de Chile. Chile

Correo electrónico: ps.mvillanueva@gmail.com

La cita de este artículo es: M. Villanueva Villanueva et al. Estrés Post Traumático en el Personal Sanitario de la Unidad de Emergencia de un Hospital Terciario en Pandemia SARS COV-2. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2023; 32(3): 208-219

RESUMEN.

Introducción: El personal sanitario de emergencia se encuentra extremadamente expuesto a situaciones estresantes. El trastorno de estrés post traumático es una patología emergente en el personal sanitario durante los últimos años y es reconocida únicamente como enfermedad mental de carácter laboral.

Objetivos: Establecer la prevalencia y síntomas asociados al trastorno de estrés post traumático obtenidos del tamizaje con lista de verificación del trastorno de estrés post traumático para DSM-5

POST TRAUMATIC STRESS IN THE HEALTH PERSONNEL OF THE EMERGENCY UNIT OF A TERTIARY HOSPITAL IN SARS COV-2 PANDEMIC

ABSTRACT

Introduction: Emergency medical personnel are extremely exposed to stressful situations. Post-traumatic stress disorder is an emerging pathology in health personnel in recent years and is only recognized as a mental illness of an occupational nature.

aplicado al personal sanitario de la unidad de emergencia de un hospital terciario durante la pandemia por SARS-CoV-2.

Material y Métodos: Estudio retrospectivo, de cohorte observacional, transversal, unicéntrico en los (5) estamentos profesional y no profesional, entre el periodo abril 2021 a diciembre 2022.

Resultados: Participaron 241 funcionarios (69.45% de esta unidad de emergencia). Donde, un 19.9% presentó síntomas de estrés post traumático, desagregados en; 36.0% auxiliar de servicio, 26.7% kinesiólogía, 26.1% técnico en enfermería nivel superior, 13.3% enfermería y un 9.8% médicos. La mayor sintomatología correspondió a recuerdos intrusivos, malestar psicológico intenso, comportamiento imprudente-autodestructivo e hipervigilancia. Asimismo, a mayor antigüedad laboral y los estamentos auxiliares, kinesiólogía incrementan la probabilidad de puntaje alto en el tamizaje (variables de riesgo), mientras que a mayor edad disminuye (variable protector). El 29.46% fue vinculado a una atención en salud mental posterior al tamizaje.

Discusión y conclusión: El estudio identificó y caracterizó a un grupo representativo de la unidad de emergencia presentó síntomas de estrés post traumático durante la pandemia SARS-CoV-2. Una red de apoyo psicológico permanente podría ser una intervención efectiva de promoción en salud mental

Palabras claves: SARS-CoV-2; COVID-19; Trastorno de estrés postraumático; salud mental; personal sanitario unidad de emergencia.

Objective: To establish the prevalence and symptoms associated with post-traumatic stress disorder obtained from the screening with the checklist of post-traumatic stress disorder for DSM-5 applied to health personnel from the emergency unit of a tertiary hospital during the SARS-CoV-pandemic. 2.

Material and Method: Retrospective, observational, cross-sectional, single-center study in the (5) professional and non-professional levels, between the period April 2021 to December 2022.

Results: 241 officials participated (69.45% of this emergency unit). Where, 19.9% presented symptoms of post-traumatic stress, broken down into 36.0% service assistant, 26.7% kinesiology, 26.1% higher level nursing technician, 13.3% nursing and 9.8% doctors. The greatest symptomatology corresponded to intrusive memories, intense psychological discomfort, reckless-self-destructive behavior and hypervigilance. Likewise, the higher the job seniority and the auxiliary levels, kinesiology increase the probability of a high score in the screening (risk variables), while at an older age it decreases (protective variable). 29.46% were linked to mental health care after the screening.

Discussion: The study identified and characterized a representative group from the emergency unit who presented post-traumatic stress symptoms during the SARS-CoV-2 pandemic. A permanent psychological support network could be an effective promotion intervention in mental health.

Keywords: SARS-CoV-2; COVID-19; post-traumatic stress disorder; mental health; medical personnel emergency unit.

Fecha de recepción: 13 de febrero de 2023

Fecha de aceptación: 26 de julio de 2023
