

Evaluación de riesgo por sobrecarga biomecánica en trabajadoras de la quinua en Bolivia

Rafael Cervantes Morant⁽¹⁾, Aquiles Hernández Soto⁽²⁾

¹OHS Salud SRL. Especialista en Medicina del Trabajo. MsC en Ergonomía. La Paz, Bolivia.

²Centro de Ergonomía Aplicada Cenea. Director. Ph.D y MsC en Ergonomía. Barcelona, España.

Correspondencia:

Dr. Rafael Cervantes Morant

Correo electrónico: rcervantesmorant33@gmail.com

La cita de este artículo es: R. Cervantes Morant, Aquiles Hernández Soto. Risk assessment to biomechanical overload in Quinoa workers in Bolivia. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2023; 32(3): 189-198

RESUMEN.

Introducción: Los Trastornos musculoesqueléticos (TME) son un problema importante en salud, causan incapacidad y disminuyen la rentabilidad de las empresas.

Objetivos: Evaluar el riesgo por sobrecarga biomecánica, realizar mediciones antropométricas para un rediseño de puesto de trabajo orientado a la prevención.

Material y Métodos: Estudio descriptivo de corte transversal en un puesto de trabajo mediante normas ISO TR 12295, antropometría a 10 trabajadoras con norma ISO 7250-1:2017 y rediseño del puesto bajo norma ISO 14738.

Resultados: Se evidenció levantamiento manual de cargas en nivel crítico, postura forzada estática en nivel inaceptable, movimientos

COMBINED HYDRATION AND EFFECTS ON THE VOCAL HEALTH IN SPEECH LANGUAGE PATHOLOGY STUDENTS

ABSTRACT

Introduction: Musculoskeletal Disorders (MSD) are a major health problem, cause disability and reduce the profitability of companies.

Objectives: To evaluate the risk to biomechanical overload, to carry out anthropometric measurements for a prevention-oriented job redesign.

Material and Methods: Descriptive cross-sectional study in a job using ISO TR 12295 standards, anthropometry of 10 workers with ISO 7250-1:2017 standards and redesign of the job under ISO 14738 standards.

repetitivos de extremidad superior derecha ocrachecklist de 11,5. Se obtuvieron las medidas antropométricas de 10 trabajadoras con lo cual se planteó el rediseño del puesto de trabajo.

Conclusiones: El rediseño logro eliminar el peligro por levantamiento manual de cargas y reducir el riesgo de posturas forzadas y movimientos repetitivos de extremidad superior.

Palabras clave: Trastornos musculoesqueléticos; riesgos ergonómicos

Results: manual lifting of loads at a critical level, forced static posture at an unacceptable level, repetitive movements of the right upper extremity, or a ocrachecklist of 11.5, were evidenced. The anthropometric measurements of 10 workers were obtained, with which the redesign of the job was proposed.

Conclusions: The redesign managed to eliminate the danger of manual lifting of loads and reduce the risk of forced postures and repetitive movements of the upper extremity.

Keywords: Musculoskeletal disorders; ergonomic risks

Fecha de recepción: 2 de noviembre de 2022

Fecha de aceptación: 26 de julio de 2023
