

# Sumario

## Editorial

**Inventamos nosotros también.**

**La investigación como base de la innovación en Medicina del Trabajo ..... 175**

Teresa del Campo Balsa

## Textos Originales

**Vulnerabilidad sociolaboral y riesgo a la salud en mineros de subsistencia en las principales cuencas de Colombia ..... 176**

Irina Maudith Campos-Casarrubia, María Osley Garzón-Duque, Carlos Alberto Molina-Polo

**Evaluación de riesgo por sobrecarga biomecánica en trabajadoras de la quinua en Bolivia ..... 189**

Rafael Cervantes Morant, Aquiles Hernández Soto

**Principales secuelas de SARS-CoV-2 en trabajadores de la salud en Baja California, México ..... 198**

Daniel Medrano-Aispuro, César Hernández-Barba, María Elena Haro-Acosta, Karla Adelina Quiñones-Montelongo, Rocío del Carmen Rosales-Soria

**Estrés Post Traumático en el Personal Sanitario de la Unidad de Emergencia de un Hospital Terciario en Pandemia SARS COV-2 ..... 207**

Manuel Villanueva Villanueva, Jorge Ibáñez Parga, Andrés Ayala Muñoz, Pablo Muñoz Fuentes, Flavio Ayala Díaz, Rodrigo Vera García

**Estilos de vida y actividad física factores influyentes en la recuperación por Covid-19 en trabajadores de una universidad en Colombia ..... 217**

Mariana Alzate Soto, Ivonne Sofía Salcedo Castro, Nelson Rolando Campos Guzmán, Nancy Yaneth Portela Escandón

**Estudio descriptivo transversal. Características del sueño en trabajadores sanitarios de hospitales de Madrid Sur ..... 228**

Alba Maganto Fraile, Sandra De Priso Sañudo, Fátima Alcañiz Martín, Alejandro Mayoral Buendía

**Lipoatrofia semicircular en trabajadores de oficinas: una situación que no desaparece tan rápidamente ..... 237**

Mario Borin Bertuzzi, Oscar Alonso Iglesias, Mario Andrés Borin Arámbulo

## Caso clínico

**Papel del servicio de prevención en el diagnóstico de la patología mental para una adecuada integración laboral ..... 248**

Marta Moya Ayza, Cristina García Monzón, Esther Ligero López

**Normas de presentación de manuscritos ..... 253**

# Contents

## Editorial

**Let us invent ourselves too.**

- Investigation as a basis for innovation in Occupational Medicine .....** **175**  
 Teresa del Campo Balsa

## Original papers

- Socio-occupational vulnerability and health risk in artisanal gold miners in main colombian basins .....** **176**  
 Irina Maudith Campos-Casarrubia, María Osley Garzón-Duque, Carlos Alberto Molina-Polo
- Risk assessment to biomechanical overload in Quinoa workers in Bolivia .....** **189**  
 Rafael Cervantes Morant, Aquiles Hernández Soto
- Principal sequels of SARS-CoV-2 in health workers in Baja California, Mexico .....** **198**  
 Daniel Medrano-Aispuro, César Hernández-Barba, María Elena Haro-Acosta, Karla Adelina Quiñones-Montelongo, Rocío del Carmen Rosales-Soria
- Post Traumatic Stress in the Health Personnel of the Emergency Unit of a Tertiary Hospital in SARS COV-2 Pandemic .....** **207**  
 Manuel Villanueva Villanueva, Jorge Ibáñez Parga, Andrés Ayala Muñoz, Pablo Muñoz Fuentes, Flavio Ayala Díaz, Rodrigo Vera García
- Lifestyles and physical activity influential factors in the recovery from Covid-19 in workers of a university in Colombia .....** **217**  
 Mariana Alzate Soto, Ivonne Sofía Salcedo Castro, Nelson Rolando Campos Guzmán, Nancy Yaneth Portela Escandon
- Cross-sectional descriptive study. Sleep characteristics in healthcare workers in southern area of Madrid Hospitals .....** **228**  
 Alba Maganto Fraile, Sandra De Priso Sañudo, Fátima Alcañiz Martín, Alejandro Mayoral Buendía
- Semicircular lipoatrophy in public office workers. A situation that does not disappear so quickly ..** **237**  
 Mario Borin Bertuzzi, Oscar Alonso Iglesias, Mario Andrés Borin Arámbulo

## Clinic case

- Role of the prevention service in the diagnosis of mental pathology for an adequate occupational integration .....** **248**  
 Marta Moya Ayza, Cristina García Monzón, Esther Ligero López

## Instructions for authors .....

**253**