

# Efectos de la terapia con ventosas en pacientes con dolor lumbar

*Adrián Pérez-Cordeiro<sup>(1)</sup>, Lorenzo A. Justo-Cousiño<sup>(2)</sup>, Yoana González-González<sup>(3)</sup>,  
Alejandra Alonso-Calvete<sup>(4,5)</sup>, Iria Da Cuña-Carrera<sup>(6)</sup>*

<sup>1</sup>Facultade de Fisioterapia, Universidade de Vigo. España

<sup>2</sup>Facultade de Fisioterapia, Universidade de Vigo. España

<sup>3</sup>Facultade de Fisioterapia, Universidade de Vigo. España

<sup>4</sup>Facultade de Fisioterapia, Universidade de Vigo. España

<sup>5</sup>Grupo de investigación REMOSS, Universidade de Vigo. España

<sup>6</sup>Facultade de Fisioterapia, Universidade de Vigo. España

## Correspondencia:

**Alejandra Alonso-Calvete**

Correo electrónico: [alejalonso@uvigo.es](mailto:alejalonso@uvigo.es)

La cita de este artículo es: Efectos de la terapia con ventosas en pacientes con dolor lumbar. Adrián Pérez-Cordeiro et al. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2023; 32(1): 54-74

## RESUMEN.

**Introducción:** El dolor lumbar es uno de los síntomas referidos con mayor frecuencia en la consulta médica, siendo un factor limitante en las actividades de la vida diaria y la actividad laboral. Las nuevas terapias, como el tratamiento con ventosas, parece aportar resultados prometedores al manejo del dolor lumbar.

**Objetivo:** Evaluar la evidencia científica acerca de los efectos de la aplicación de terapia con ventosas en pacientes con dolor lumbar.

**Material y Métodos:** Se realizó una búsqueda bibliográfica en PubMed, Medline, Cinhal, Scopus, Web of Science, PEDro y Cochrane con los

## EFFECTS OF CUPPING THERAPY IN PATIENTS WITH OLOW BACK PAIN

### ABSTRACT

**Introduction:** Low back pain is one of the most frequently referred symptoms in medical consultation, being a limiting factor in activities of daily living and work activity. New therapies, such as cupping, seem to bring promising results in the management of low back pain.

**Objective:** To evaluate the scientific evidence on the effects of the application of cupping therapy in patients with low back pain.

términos “Cupping Therapy” y “Low Back Pain” y la palabra clave “Cupping Therapy”.

**Resultados:** Se incluyeron 10 artículos que usaban la terapia con ventosas para el tratamiento de la lumbalgia, centrándose en las escalas de dolor y discapacidad y obteniendo resultados significativos beneficiosos.

**Conclusión:** La terapia con ventosas parece disminuir el dolor y la discapacidad en pacientes con lumbalgia.

**Palabras clave:** Terapia con ventosas; Dolor lumbar; Dolor; fisioterapia.

**Material and Methods:** A literature search was carried out in PubMed, Medline, Cinhal, Scopus, Web of Science, PEDro and Cochrane with the terms “Cupping Therapy” and “Low Back Pain” and the keyword “Cupping Therapy”. Results: 10 articles using cupping therapy for the treatment of low back pain were included, focusing on pain and disability scales and obtaining significant beneficial results.

**Conclusion:** Cupping therapy appears to reduce pain and disability in patients with low back pain.

**Keywords:** Cupping therapy; Low back pain; Pain; Physiotherapy.

---

Fecha de recepción: 22 de noviembre de 2022

Fecha de aceptación: 6 de marzo de 2023

---