

# Enfermedad musculoesquelética en población trabajadora: perfil de los afectados y manejo farmacológico

**Elena Gaspar-Calvo<sup>(1)</sup>, María Jesús Lallana<sup>(2)</sup>, Lina Maldonado<sup>(3)</sup>, Isabel Aguilar-Palacio<sup>(4)</sup>, Sara Castel-Feced<sup>(5)</sup>, María José Rabanaque<sup>(6)</sup>, Eusebio Mur-Vispe<sup>(7)</sup>, Sara Malo<sup>(8)</sup>**

<sup>1</sup>Fisioterapeuta de Atención Primaria. Centro de Salud Las Fuentes Norte. Servicio Aragonés de Salud (SALUD). Zaragoza.

<sup>2</sup>Farmacéutica de Atención Primaria. Servicio de Farmacia de Atención Primaria del sector Zaragoza III. Servicio Aragonés de Salud (SALUD). Zaragoza. Grupo de Investigación en Servicios Sanitarios de Aragón (GRISSA). Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón). Zaragoza.

<sup>3</sup>Profesora Ayudante Doctora. Grupo de Investigación en Servicios Sanitarios de Aragón (GRISSA). Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón). Zaragoza. Departamento de Economía Aplicada. Universidad de Zaragoza. Zaragoza.

<sup>4</sup>Profesora Titular. Grupo de Investigación en Servicios Sanitarios de Aragón (GRISSA). Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón). Zaragoza. Departamento de Microbiología, Pediatría, Radiología y Salud Pública. Universidad de Zaragoza. Zaragoza.

<sup>5</sup>Becaria Predoctoral. Grupo de Investigación en Servicios Sanitarios de Aragón (GRISSA). Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón). Zaragoza. Departamento de Microbiología, Pediatría, Radiología y Salud Pública. Universidad de Zaragoza. Zaragoza.

<sup>6</sup>Profesora Titular. Grupo de Investigación en Servicios Sanitarios de Aragón (GRISSA). Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón). Zaragoza. Departamento de Microbiología, Pediatría, Radiología y Salud Pública. Universidad de Zaragoza. Zaragoza.

<sup>7</sup>Médico Especialista en Medicina del Trabajo. Departamento de Prevención, Stellantis España. Figueruelas, Zaragoza.

<sup>8</sup>Profesora Contratada Doctora. Grupo de Investigación en Servicios Sanitarios de Aragón (GRISSA). Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón). Zaragoza. Departamento de Microbiología, Pediatría, Radiología y Salud Pública. Universidad de Zaragoza. Zaragoza.

## Correspondencia:

**Elena Gaspar-Calvo**

Dirección: Centro de Salud Las Fuentes Norte.

Calle Doctor Iranzo s/n. 50002. Zaragoza,  
España.

Correo electrónico: [egaspar@salud.aragon.es](mailto:egaspar@salud.aragon.es)

La cita de este artículo es: Elena Gaspar-Calvo et al. Enfermedad musculoesquelética en población trabajadora: perfil de los afectados y manejo farmacológico. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2022; 31(4): 9-22

**RESUMEN.**

**Objetivos:** El presente estudio describe las enfermedades musculoesqueléticas (EME) de una cohorte de trabajadores de tipo manual, así como el uso de los fármacos indicados para el control del dolor. Estudio observacional retrospectivo llevado a cabo en el ámbito del Aragon Workers' Health Study (AWHS). Se ha analizado la prevalencia de las diferentes EME, la tasa de utilización de fármacos empleados en el tratamiento del dolor y el número de dosis diarias definidas (DDD) consumidas. El 15,4% de los trabajadores estudiados fueron diagnosticados de, al menos, una EME. De ellos, el 54,1% tenía sobrepeso y el 74,0% eran mayores de 55 años. La tasa de utilización de los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) fue del 69,5%, y de los analgésicos no opiáceos, del 29,9%. Los datos presentados ponen de manifiesto la utilización elevada y, en algunos casos, continuada que existe de tratamientos analgésicos y antiinflamatorios.

**Palabras clave:** enfermedad musculoesquelética; tratamiento farmacológico; dolor no oncológico; salud laboral.

**MUSCULOESQUELETIC DISEASES IN WORKING POPULATION: SUBJECTS' PROFILE AND PHARMACOLOGICAL MANAGEMENT**

**ABSTRACT**

**Objectives:** The present study describes the musculoskeletal diseases (MSD) of a cohort of manual workers, as well as the use of drugs indicated for pain control. Retrospective observational study carried out within the framework of the Aragon Workers' Health Study (AWHS). The prevalence of the different EMEs, the rate of use of drugs used in the treatment of pain and the number of defined daily doses (DDD) consumed have been analysed. 15.4% of the workers studied were diagnosed with at least one EME. Of them, 54.1% were overweight and 74.0% were older than 55 years. The utilization rate of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) was 69.5%, and of non-opioid analgesics, 29.9%. The data presented show the high use and, in some cases, the continuous use of analgesic and anti-inflammatory treatments.

**Key words:** musculoskeletal diseases; drug therapy; musculoskeletal pain; occupational health.

---

Fecha de recepción: 20 de diciembre de 2022

Fecha de aceptación: 7 de marzo de 2023

---