

# Papel de la psicoterapia en la reducción del absentismo sobre trabajadores con depresión y/o ansiedad: Revisión Sistemática

**Inmaculada Cano Trigueros<sup>(1)</sup>, Andrea Pereira Torrado<sup>(2)</sup>, Pamela Aida Núñez Casco<sup>(3)</sup>, Gabriela Eliana Ayala Gonzáles<sup>(4)</sup>**

<sup>1</sup>Residente de Medicina del Trabajo del Hospital Universitario de Salamanca. Salamanca. Castilla y León. España.

<sup>2</sup>Residente de Medicina del Trabajo del Hospital Universitario de Vigo. Vigo. Galicia. España.

<sup>3</sup>Residente de Medicina del Trabajo del Hospital Universitario de León. León. Castilla y León. España.

<sup>4</sup>Residente de Medicina del Trabajo del Hospital Universitario Rio Ortega de Valladolid. Valladolid. Castilla y León. España

## Correspondencia:

**Inmaculada Cano Trigueros**

Dirección: C/Carniceros, 8,370002 Salamanca.

Correo electrónico: [icanotr@saludcastillayleon.es](mailto:icanotr@saludcastillayleon.es)

La cita de este artículo es: Inmaculada Cano Trigueros et al. Papel de la psicoterapia en la reducción del absentismo sobre trabajadores con depresión y/o ansiedad: Revisión Sistemática. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2022; 31(4): 428-440

## RESUMEN.

**Objetivo:** Sintetizar la evidencia encontrada sobre la efectividad de diferentes tipos de psicoterapia destinadas a reducir la ausencia por enfermedad en trabajadores con trastorno depresivo y/o de ansiedad.

**Método:** Se realizó una revisión sistemática en las bases de datos electrónicas de MEDLINE (PubMed), EMBASE, The Cochrane Library, Scopus, Web of Science.

**Resultados:** En total se incluyeron 3121 pacientes. El diagnóstico de la enfermedad se realiza basándose en el DSM-IV o CIE 10. Para la reducción de síntomas ansioso/depresivos, los resultados han variado entre un máximo del 78% de recuperación a un mínimo del 22% dependiendo del tipo de psicoterapia empleada. En cuanto al ámbito laboral, se ha observado una disminución del absentismo con máxima del 53%.

## ROLE OF PSYCHOTHERAPY IN REDUCING ABSENTEEISM IN WORKERS WITH DEPRESSION AND/OR ANXIETY: A SYSTEMATIC REVIEW

### ABSTRACT

**Objective:** To synthesize the evidence found on the effectiveness of different types of psychotherapy aimed to reduce sickness absence in workers with depressive and/or anxiety disorder.

**Method:** A systematic review was performed using the electronic data base from MEDLINE (PubMed), EMBASE, The Cochrane Library, Scopus and Web of Science

**Results:** 3121 patients were included. The diagnosis is made mostly based on the DSM-IV or ICD 10. In terms for the reduction of anxious/depressive symptoms after therapy, the results have varied between

**Conclusiones:** El uso de diferentes tipos de psicoterapia en los pacientes con trastorno depresivo y/o ansiedad, reducen las ausencias por enfermedad en los trabajadores.

**Palabras clave:** Depresión; Psicoterapia; Ausentismo; Salud laboral; Terapia; Trabajadores.

a maximum of 78% recovery to a minimum of 22% depending on the type of psychotherapy used. In relation to the workplace, it has been measured by the decrease in absenteeism, with a maximum reduction of 53%.

**Conclusions:** The use of different types of psychotherapy in patients with depressive and/or anxiety disorders reduces absences due to illness in workers.

**Keywords:** Depression, Psychotherapy, Absenteeism, Occupational Health, Therapy, Workers.

---

Fecha de recepción: 25 de mayo de 2022

Fecha de aceptación: 19 de diciembre de 2022

---