

Visión 360° en cáncer y trabajo

Guía de actuación

M^a Teófila Vicente-Herrero⁽¹⁾, Ismael Sánchez-Herrera Bautista-Cámara⁽²⁾, Laura Mezquita⁽³⁾, Santos Huertas Ríos⁽⁴⁾, Anna Oubiña Albaladejo⁽⁵⁾, Rubén Arteaga⁽⁶⁾, Alberto Cueto Somohano⁽⁷⁾, Beatriz Calvo-Cerrada^(8,9), Carlos Martín Miguel⁽¹⁰⁾

¹Especialista en Medicina del Trabajo. AEEMT (grupo funcional cáncer y trabajo). EU-OSHA – mesa cáncer laboral. Madrid. España.

²Técnico en Prevención de Riesgos Laborales. AEPSAL. EU-OSHA – mesa cáncer laboral. Madrid. España.

³Especialista en Oncología Médica. SEOM Servicio de Oncología Médica, Hospital Clínic, Barcelona. EU-OSHA – mesa cáncer laboral. Madrid. España.

⁴Técnico en Prevención de Riesgos Laborales. ASEPEYO. EU-OSHA – mesa cáncer laboral. Madrid. España.

⁵Técnico en Prevención de Riesgos Laborales. Instituto Catalán de Oncología. EU-OSHA – mesa cáncer laboral. Madrid. España.

⁶Técnico en Prevención de Riesgos Laborales. IMQ Prevención. EU-OSHA – mesa cáncer laboral. Madrid. España.

⁷Especialista en Medicina del Trabajo. EDP – España-CGPSST. EU-OSHA – mesa cáncer laboral. Madrid. España.

⁸Especialista en Medicina del Trabajo. AEEMT (grupo funcional cáncer y trabajo). EU-OSHA – mesa cáncer laboral. Madrid. España.

⁹Especialista en Medicina del Trabajo. Instituto Catalán de Oncología. EU-OSHA – mesa cáncer laboral. Madrid. España.

¹⁰Técnico en Prevención de Riesgos Laborales. AEPSAL. EU-OSHA – mesa cáncer laboral. Madrid. España.

Correspondencia:

Dra. M^a Teófila Vicente-Herrero

Dirección: Grupo ADEMA-SALUD del Instituto

Universitario de Ciencias de la Salud-IUNICS

Illes Balears (España). Grupo Cáncer y Trabajo

AEEMT

Correo electrónico: vicenteherreromt@gmail.com

La cita de este artículo es: M^a Teófila Vicente-Herrero et al. Visión 360° en cáncer y trabajo. Guía de actuación. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2022; 31(4): 418-427

RESUMEN.

El cáncer es una enfermedad cuya prevalencia aumenta en todos los países de forma inversa al descenso en su mortalidad debido a los avances diagnósticos y a los tratamientos actuales. En el caso concreto

360° VISION IN CANCER AND WORK. GUIDELINES FOR ACTION

ABSTRACT

Cancer is a disease that has seen substantial improvements and developments regarding its diagnosis and available treatments. This

del cáncer laboral el objetivo es actuar en prevención y para ello hay que conocer sus causas y evitarlas: eliminar o reducir las sustancias que pueden producir cáncer, minimizar los tiempos de exposición e incrementar la protección colectiva e individual de la población trabajadora expuesta a cancerígenos.

No obstante, esta enfermedad es multicausal, e incluye la exposición a factores medioambientales, individuales y laborales, lo que dificulta en muchas ocasiones poder establecer esta relación de causalidad imprescindible para su tipificación legal.

No todos los factores de riesgo pueden ser evitados y cuando aparece el daño, en este caso la sospecha de cáncer, la actividad preventiva debe ser precoz, coordinada y protocolizada. Un diagnóstico temprano y certero del cáncer es importante para poder decidir cuáles serán las estrategias de tratamiento más apropiadas, aún si el paciente no muestra todavía síntomas claros de enfermedad.

La detección y notificación de sospecha de cáncer laboral corresponde a los sanitarios de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales (SPRL), especialistas en Medicina del Trabajo y Enfermería del Trabajo y, fuera del ámbito laboral están involucrados todos los profesionales del Sistema Público de Salud. Del mismo modo y, ante la creciente tasa de curación en cáncer y mayor supervivencia, adquiere un notable protagonismo la reincorporación laboral del trabajador que ha superado un cáncer a su actividad laboral, todo ello en un marco de coordinación entre todos los agentes involucrados: técnicos de prevención y profesionales sanitarios del ámbito laboral y extralaboral.

Proponemos una visión 360 grados en este tema que facilite una actuación conjunta, ajustándonos al proceso de mejora continua como modelo de utilidad que es recomendado en cualquier organización o empresa para optimizar sus objetivos y resultados.

Palabras Clave: cáncer; salud laboral; factores de riesgo laboral; prevención de riesgos.

is causing its prevalence in all countries to experience an increase inversely proportional to the generalised decrease of its mortality rate. In the specific case of work-related cancer, the focus is on preventive actions based on determining its causes and avoiding them as much as possible: eliminating or reducing contact or intake of substances that can cause cancer, minimising exposure times, and increasing collective and individualised protection of workers who are exposed to carcinogens.

However, this disease is multi-causal and includes exposure to environmental, personal and occupational factors. This often makes it difficult to establish the causal relationship between the illness and these factors, something essential for its categorisation.

Not all risk factors can be avoided, and when damage appears, in this case the suspicion of cancer, preventive actions must be taken quickly and in a coordinated way following designated protocols. An early and accurate diagnosis of cancer is of high importance, even if the patient does not yet show clear symptoms of disease, in order to decide on the most appropriate treatment.

The detection and disclosure of suspected work-related cancer is responsibility of the Occupational Health Services (SPRL), as well as Occupational Medicine and Occupational Nursing specialists, and, outside the workplace, all professionals involved within the Public Health System. Likewise, in view of the increasing cancer overcoming rate and even greater survival rate, the return to work of employees who have suffered from cancer keeps gaining weight. This return-to-work process requires coordination between all agents involved: prevention and health professionals, both in and outside workplace. We propose a 360-degree vision on this subject, looking to facilitate a joint protocol that can be adjusted as relevant improvements in this field are achieved, as it is recommended to any organisation or company that aims to optimise its objectives and results.

Keywords: cancer; occupational health; occupational risk factors; risk prevention.

Fecha de recepción: 13 de septiembre de 2022

Fecha de aceptación: 19 de diciembre de 2022
