

# Proyecto REFILAB: Un caso clínico de una hemiplejía secundaria a glioblastoma temporal izquierdo intervenido en Medicina del Trabajo

**Antonio Cejudo<sup>(1)</sup>, José Emiliano Abril-Guiote<sup>(2)</sup>, Pilar Sainz de Baranda<sup>(3)</sup>**

<sup>1</sup>Departamento de Actividad Física y Deporte, Facultad de Ciencias del Deporte, Campus de Excelencia Internacional "Campus Mare Nostrum", Universidad de Murcia, España. Grupo de investigación Aparato Locomotor y Deporte (E0B5-07). Universidad de Murcia, España.

<sup>2</sup>Director de los Servicios Médicos de PREZERO SERVICIOS URBANOS DE MURCIA S.A., Murcia, España.

<sup>3</sup>Departamento de Actividad Física y Deporte, Facultad de Ciencias del Deporte, Campus de Excelencia Internacional "Campus Mare Nostrum", Universidad de Murcia, España. Grupo de investigación Aparato Locomotor y Deporte (E0B5-07). Universidad de Murcia, España.

## Correspondencia:

**Antonio Cejudo**

Tel.: +34-868-888-430

Correo electrónico: antonio.cejudo@um.es

La cita de este artículo es: Antonio Cejudo, José Emiliano Abril-Guiote, Pilar Sainz de Baranda. Proyecto REFILAB: Un caso clínico de una hemiplejía secundaria a glioblastoma temporal izquierdo intervenido en Medicina del Trabajo. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2022; 31(4): 412-417

## RESUMEN.

**Objetivos:** REFILAB es un proyecto novedoso aplicado en la medicina laboral para la prevención y readaptación física funcional de los trabajadores de una empresa, que sigue el modelo de intervención de la lesión deportiva. El objetivo del estudio fue analizar los efectos del proyecto REFILAB sobre la aptitud física relacionada con la salud en un trabajador con diagnóstico de hemiplejía derecha secundaria a glioblastoma temporal izquierdo intervenido. El caso clínico fue un hombre de 46 años, operario de limpieza viaria y recogida de residuos de una empresa de servicios urbanos. El trabajador fue intervenido durante 4 meses con REFILAB para combatir las secuelas de su enfermedad. Después de 4 meses de intervención, el trabajador mejoró considerablemente los valores de fuerza, flexibilidad,

REFILAB PROJECT: A CLINICAL CASE OF HEMIPLEGIA SECONDARY TO GLIOBLASTOMA IN THE LEFT TEMPORAL REGION TREATED IN OCCUPATIONAL MEDICINE

## ABSTRACT

**Objectives:** REFILAB is a novel occupational health project for the prevention and functional physical readaptation of workers in a company, following the model of intervention in sports injuries. The aim of the present study was to analyse the effects of the REFILAB project on health-related physical fitness in a subject diagnosed with brain cancer and right hemiplegia. The clinical case involved a 46-year-old man who worked for a municipal service company in street cleaning and refuse collection. The patient was treated with

neuromotor y resistencia. El trabajador con diagnóstico de hemiplejía derecha secundaria a glioblastoma temporal izquierdo intervenido incrementó su autonomía en las actividades de la vida diaria e instrumentales básicas.

**Palabras claves:** Aptitud física relacionada con la salud; independencia, supervivencia; entrenamiento con el programa REFILAB.

the REFILAB programme for 4 months to combat the sequelae of his disease. After the 4-month intervention, the worker significantly improved his strength, flexibility, neuromotor and endurance values. The worker, who was diagnosed with right hemiplegia as a result of a glioblastoma in the left temporal area, was able to increase his independence in activities of daily living and basic instrumental activities.

**Keywords:** Health-related physical fitness; independence; survival, training with REFILAB project.

---

Fecha de recepción: 14 de septiembre de 2022

Fecha de aceptación: 19 de diciembre de 2022

---