

Conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales. 5ª edición

Guillermo Soriano-Tarín MD, PhD^(1,2)

¹Director del área de Medicina del Trabajo & Wellness by Work en Grupo SGS España

²Coordinador del Grupo Funcional de Promoción de la Salud de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT). España.

Recientemente se ha publicado en el portal de Prevencionar una entrevista a Guy Ryder, director general de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), en la que señalaba que “el trabajo mata más personas al año que los conflictos en el mundo y cada año fallecen alrededor de 3 millones de personas por enfermedades y accidentes laborales”.

A pesar de que en las últimas décadas la evidencia científica ha puesto de manifiesto los efectos beneficiosos del trabajo sobre la salud, -siempre que éste se realice bajo unas condiciones de trabajo razonablemente buenas-, la magnitud de los problemas de salud laboral-reconocidos legalmente o no-, tal como se aborda a lo largo del libro, constituye uno de los principales determinantes de la salud de la población, y su gestión preventiva resulta prioritaria para las personas trabajadoras, las empresas y las organizaciones. Quienes lo lean, encontrarán recomendaciones y propuestas presentadas por profesionales expertos con dilatada experiencia en el ámbito de la salud laboral y la



prevención de riesgos laborales, desde un enfoque eminentemente “salubrista” y desde una visión académica, epidemiológica, preventivista y de medicina social, acorde con el perfil curricular de sus autores.

Esta 5th edición del libro “Salud Laboral: Conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales”⁽¹⁾, coincide con el 25º aniversario de la primera edición del libro (1997), incorporando una nueva estructura y una visión de la Salud Laboral aún más transversal, colectiva y poliédrica. Así, el libro se ha estructurado en 4 Partes (I.- Fundamentos, II.- Organización y marco jurídico, III.- Evaluación de riesgos y Vigilancia de la Salud y IV.- Problemas específicos de salud laboral) desglosados en 24 capítulos y 304 páginas.

No es motivo de esta reseña detenerme de forma pormenorizada en cada uno de ellos, pero sí señalar de un lado, el hilo conductor del binomio salud/trabajo presente a lo largo de todos los capítulos, y de otro, un nuevo enfoque -desde una perspectiva más global e histórica-, con referencias tanto a los datos de España, como de los países de nuestro entorno o de Latinoamérica, y con un abordaje actualizado y riguroso respecto a los determinantes de la salud laboral, con especial atención a los determinantes sociales de riesgo, los nuevos riesgos emergentes, las nuevas fórmulas de organización del trabajo y de empleo, el concepto de salud integral, el papel de los subsistemas de salud laboral y de salud pública en los diferentes entornos, así como el papel de los servicios de prevención de riesgos laborales en nuestro marco normativo, poniendo de manifiesto virtudes, defectos e interesantes propuestas de campos de mejora en el sistema de salud laboral de nuestro país.

A mi juicio, resultan de especial interés el capítulo 9.- Salud Laboral desde el sistema público de salud, el capítulo 11.- Buena práctica profesional y códigos éticos en salud laboral, el capítulo 13.- Metodología de las encuestas sobre condiciones de trabajo, empleo y salud, el capítulo 20. Trabajo y salud mental, y capítulo 21.- Cáncer laboral y cáncer profesional, y finalmente, el capítulo 24.- Bienestar y salud en el futuro del trabajo. A lo largo de los capítulos, los autores presentan las directrices de la Unión Europea y de diferentes Instituciones de mayor prestigio en cada materia, indicando el camino a seguir, distintas opciones para materializar en la práctica o referencias de buenas prácticas.

El libro no pretende ser ni lo es un tratado de medicina del trabajo. Su objetivo pues es constituir una excelente ayuda para los profesionales de la Seguridad y Salud en el Trabajo en sus distintos ámbitos de actuación, para los estudiantes de esta materia-futuros profesionales de la prevención de riesgos laborales y la salud laboral-, para los Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales o los delegados de prevención, y muy especialmente, para profesionales sanitarios del ámbito de la atención primaria, donde su primera pregunta al realizar la historia clínica debería ser ¿en dónde trabaja o en dónde ha trabajado? encontrando en el presente libro, muchas de las respuestas a dicho interrogante

Referencias

1. Ruiz-Frutos C, Delclòs J, Ronda E, García AM, Benavides FG. Salud laboral: conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales. 5th ed. Barcelona: Elsevier; 2022.