

Efecto del soporte social en la salud mental de trabajadores inmigrantes: una revisión sistemática

Leticia Uriarte Vega⁽¹⁾; Raquel Ortiz Hernando⁽²⁾; Belén Álvarez Hernando⁽³⁾; Luis María Sánchez Gómez⁽⁴⁾

¹Médico interno residente en el servicio de Medicina del Trabajo. Hospital Universitario La Paz (Madrid).

²Médico interno residente en el servicio de Medicina del Trabajo. Hospital Universitario La Paz (Madrid).

³Director Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias, Instituto de Salud Carlos III (Madrid)

³Director Agencia tecnológica sanitaria en el Instituto de Salud Carlos III (Madrid).

Correspondencia:

Leticia Uriarte Vega

Dirección: C/Garcilaso 4, 2A 28010 (Madrid).

Teléfono: +57

Correo electrónico: leticia.uriarte@salud.madrid.org

La cita de este artículo es: Leticia Uriarte Vega. Efecto del soporte social en la salud mental de trabajadores inmigrantes: una revisión sistemática. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2022; 31(2): 223-239

RESUMEN.

Introducción: Los trabajadores inmigrantes son una población especialmente vulnerable a desarrollar trastornos de la esfera psicosocial, en probable relación con las diferencias que este grupo de trabajadores presenta: barrera idiomática, dificultad para acceder al sistema, desconocimiento de recursos disponibles, falta y/o ausencia de una red de apoyo social estable y segura.

Objetivo: Conocer la incidencia de trastornos psicosociales en trabajadores inmigrantes y la influencia del apoyo sociosanitario en el desarrollo o aparición de los mismos.

Material y Métodos: Revisión de Revisiones Sistemáticas con búsqueda en Medline (Pubmed), Embase, Cochrane, Google Académico y

EFFECT OF SOCIAL SUPPORT ON MIGRANT WORKERS' MENTAL HEALTH: A SYSTEMATIC REVIEW

ABSTRACT

Introduction: Migrant workers are a special kind of group with notable vulnerability to develop more psychosocial disorders compared to native workers, which may be due to several disadvantages such as language, culture shock, lack of social support or lack of access to health care between others. There are few studies on the health of immigrant groups at present, therefore, it is necessary and vital to explore and identify mental health situation and social support related factors or conditions.

Journal of Immigrant and Minority Health. Se incluyeron revisiones sistemáticas publicadas entre 2003 y diciembre de 2021, en inglés y español. Se empleó AMSTAR2 para evaluar la calidad de los estudios incluidos

Resultados: Se incluyeron tres revisiones sistemáticas, de calidad intermedia. Los estudios mostraban que los trabajadores inmigrantes, presenta más riesgo de desarrollar depresión y hay una prevalencia mayor de ésta, debido a diversos factores como falta de apoyo social y familiar, la incertidumbre o el tipo de trabajo que desarrollan. En cuanto a ansiedad, también se vio un aumento del riesgo y la prevalencia en trabajadores inmigrantes, debido a los mismos factores.

Conclusión: Es necesario desarrollar estrategias de prevención para la protección de la salud mental de los trabajadores inmigrantes, ya que por sus característica presentan un mayor riesgo psicosocial con aumento de prevalencia de enfermedades como depresión y ansiedad. Es importante conocer las características de los trabajadores, con el fin de poder emplear los recursos preventivos más acertados.

Palabras clave: inmigrantes; enfermedad mental; salud ocupacional; soporte social.

Objectives: To have knowledge of the incidence of psychosocial disorders in migrant workers and perceive the influence of social and health support in their development or appearance.

Material and Methods: This is a review of Systematic Reviews by searching in Medline (Pubmed), Embase, Cochrane, Google Scholar and Journal of Immigrant and Minority Health. Systematic reviews published between 2003 and December 2022 were included, both in English and Spanish.

Results: Three systematic reviews, of intermediate quality according to the AMSTAR2 tool, were included. Regarding depression, they concluded that migrant workers, has a higher risk of developing depression due to some factors such as lack of social and family support, uncertainty, the type of work they develop, etc. Regarding anxiety, an increased risk and prevalence was also seen in migrant workers, also due to the same factors.

Conclusion: Prevention strategies are required to protect migrant workers' mental health, as they are a remarkably vulnerable group with a higher psychosocial risk and an increased prevalence of diseases such as depression and anxiety.

Keywords: transient and migrants; mental disorders; occupational health; social support.

Fecha de recepción: 2 de abril de 2022

Fecha de aceptación: 4 de julio de 2022
