

Factores socio-laborales asociados a la lumbalgia en técnicas y enfermeras que atendieron pacientes Covid-19 en Perú

Yessenia Huapaya Caña⁽¹⁾; Ricardo Pinto Llerena⁽²⁾; Raúl Gomero-Cuadra⁽³⁾; Christian R. Mejía⁽⁴⁾

¹Médico residente de Medicina Ocupacional y Medio Ambiente. Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima, Perú.

²Médico residente de Medicina Ocupacional y Medio Ambiente. Universidad San Martín de Porres. Lima, Perú.

³Médico especialista de Medicina Ocupacional y Medio Ambiente. Universidad San Martín de Porres. Lima, Perú.

⁴Médico con doctorado en investigación y maestría en salud ocupacional. Universidad Continental. Lima, Perú.

Correspondencia:

Christian R. Mejía

Dirección: Av. Las Palmeras 5713 - Lima 39 - Perú

Correo electrónico: christian.mejia.md@gmail.com

La cita de este artículo es: Yessenia Huapaya Caña. Factores socio-laborales asociados a la lumbalgia en técnicas y enfermeras que atendieron pacientes Covid-19 en Perú. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2022; 31(2): 146-154

RESUMEN.

Introducción: La lumbalgia sigue siendo uno de los principales síntomas en el personal de salud que asiste y traslada pacientes, sobre todo con el incremento de casos durante la pandemia de la COVID-19.

Objetivo: Determinar los factores socio-laborales asociados a la lumbalgia en técnicas y enfermeras de servicios críticos que atendieron pacientes COVID-19.

Material y Métodos: Estudio transversal analítico. A través de una encuesta virtual se recolectó información del personal de enfermería de los servicios de UCI general, UCI COVID-19 y Traumatología de un hospital del Seguro Social en Lima-Perú. La variable principal fue la lumbalgia, esta se cruzó con otras variables de interés mediante estadística descriptiva y analítica.

Resultados: De las 265 respuestas, el 62% (165) manifestó tener un dolor lumbar. En el modelo multivariado, se encontró que hubo mayor padecimiento de lumbalgia según el tener más años de trabajo (RPA:

SOCIO-OCCUPATIONAL FACTORS ASSOCIATED WITH LOW BACK PAIN IN TECHNICIANS AND NURSES WHO ATTENDED COVID-19 PATIENTS IN PERU

ABSTRACT

Introduction: Low back pain continues to be one of the main symptoms in personnel carrying out loads, but this was not widely investigated in the context of COVID-19.

Objective: To determine the socio-occupational factors associated with low back pain in technicians and nurses of critical medical services who treated COVID-19 patients.

Material and Methods: Cross-sectional analytical study. Through a virtual survey, information was collected from the nursing staff of the general ICU, COVID-19 ICU and Traumatology services of a Social Security hospital in Lima-Peru. The main variable was low back pain, this was crossed with other variables of interest through

1,03; IC95%: 1,01-1,06; valor $p=0,008$) y si antes habían tenido una incapacidad laboral (RPa: 1,45; IC95%: 1,25-1,68; valor $p<0,001$), en cambio, a mayor edad de las encuestadas hubo menos lumbalgia (RPa: 0,97; IC95%: 0,95-0,99; valor $p=0,013$), ajustado por cinco variables.

Discusión: La mayoría de encuestadas tuvo lumbalgia, estando asociado a más años de trabajo, haber tenido previamente una incapacidad laboral y a la edad. Esta situación puede que se esté repitiendo en poblaciones similares, por lo que, los servicios de salud ocupacional deberán realizar evaluaciones e intervenciones para mejorar esta realidad.

Palabras clave: Dolor lumbar; salud ocupacional; enfermeras; Perú.

descriptive and analytical statistics. Results: Of the 265 responses, 62% (165) reported having low back pain. In the multivariate model, it was found that there was a greater suffering from low back pain according to having more years of work (RPa: 1,03; CI: 95%: 1,01-1,06; $p\text{-value}=0,008$) and if they had previously had a work disability (RPa: 1,45; 95% CI: 1,25-1,68; $p\text{-value}<0,001$), on the other hand, the older the respondents, the less low back pain (RPa: 0,97; CI95%: 0,95-0,99; $p\text{-value}=0,0013$), adjusted for five variables.

Discussion: The majority of respondents had low back pain, being associated with more years of work, having previously had a work disability and age. This situation may be repeating itself in similar populations, so occupational health services should carry out evaluations and interventions to improve this reality.

Keywords: Low back pain; occupational health; nurses; Peru.

Fecha de recepción: 23 de marzo de 2022

Fecha de aceptación: 4 de julio de 2022
