

# Resultados y características de intervenciones en la reinserción laboral de trabajadores en baja médica por enfermedades musculoesqueléticas y de salud mental: revisión sistemática

Jorge David Ahumada Tello<sup>(1)</sup>; María Cecilia Toffoletto<sup>(2)</sup>

<sup>1</sup>Kinesiólogo. Magister en Ciencias Médicas. Académico. Universidad Tecnológica de Chile INACAP. Rancagua, Chile.

<sup>2</sup>Enfermera. Doctor en Enfermería. Académica investigadora. Universidad de Las Américas. Santiago, Chile.

## Correspondencia:

**María Cecilia Toffoletto**

Correo electrónico: [mtoffoletto@udla.cl](mailto:mtoffoletto@udla.cl)

La cita de este artículo es: Jorge David Ahumada Tello. Resultados y características de intervenciones en la reinserción laboral de trabajadores en baja médica por enfermedades musculoesqueléticas y de salud mental: revisión sistemática. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2021; 30(4): 505-519

## RESUMEN.

**Introducción:** El absentismo por enfermedades profesionales presenta un impacto en la economía y ha sido el responsable por el desafío de la reinserción del trabajador a su contexto laboral. De lo anterior, programas de reinserción laboral para las enfermedades profesionales revisten de un creciente interés.

**Objetivo:** Identificar los principales resultados y sus características de intervenciones para la reinserción laboral de trabajadores en baja médica por enfermedades musculoesqueléticas y de salud mental.

**Material y Métodos:** Revisión sistemática cualitativa. Las bases utilizadas fueron: Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados, MEDLINE/PubMed y la base Epistemonikos.

**Resultados:** El 36,8% de las intervenciones presentaron relaciones estadísticamente significantes. Las características de las intervenciones

RESULTS AND CHARACTERISTICS OF INTERVENTIONS IN THE LABOR REINTEGRATION OF WORKERS ON MEDICAL LEAVE DUE TO MUSCULOSKELETAL AND MENTAL HEALTH DISEASES: SYSTEMATIC REVIEW

## ABSTRACT

**Introduction:** Absenteeism due to occupational diseases has an impact on the economy and has been responsible for the challenge of the worker's reintegration into their work context. From the foregoing, work reintegration programs for occupational diseases are of growing interest.

**Objective:** To identify the main results and characteristics of interventions for the labor reintegration of workers on medical leave due to musculoskeletal and mental health diseases.

fueron tratamientos enfocados en la enfermedad, intervenciones en el lugar de trabajo y planificación con el empleador para el regreso al trabajo.

**Conclusiones:** Las intervenciones que articulan acciones con los trabajadores, en el lugar de trabajo y con los empleadores, podrían aumentar el regreso al trabajo.

**Palabras clave:** Enfermedades Profesionales; Reinserción al Trabajo; Trastornos Mentales; Enfermedades Musculoesqueléticas; Ensayo Clínico.

**Material and Methods:** Qualitative systematic review. The databases used were Cochrane Central Register of Controlled Trials, MEDLINE / PubMed and the Epistemonikos database.

**Results:** 36.8% of the interventions presented statistically significant relationships. Characteristics of the interventions were disease-focused treatments, workplace interventions, and planning with the employer for return to work. **Conclusions:** Interventions that articulate actions with workers, in the workplace and with employers, could increase return to work.

**Keywords:** Occupational Diseases; Return to Work; Mental Disorders; Musculoskeletal Diseases; Clinical Trial.

---

Fecha de recepción: 17 de diciembre de 2020

Fecha de aceptación: 10 de noviembre de 2021