

# Multimorbilidad en adultos mayores con empleos con subsistencia en las calles y aceras de Medellín, Colombia, 2016

*María Osley Garzón Duque*<sup>(1)</sup>; *José Alejandro Toro Rivera*<sup>(2)</sup>; *Fabio León Rodríguez Ospina*<sup>(3)</sup>; *Doris Cardona Arango*<sup>(4)</sup>; *Ángela María Segura Cardona*<sup>(5)</sup>; *Paula Andrea Uribe Cárdenas*<sup>(6)</sup>; *María Camila Martínez Romero*<sup>(7)</sup>

<sup>1</sup>Mg en Epidemiología. PhD, en Epidemiología y Bioestadística. Docente – Investigadora Facultad de Medicina, Universidad CES. Medellín, Colombia.

<sup>2</sup>Médico General. Facultad de Medicina - Universidad CES. Medellín, Colombia.

<sup>3</sup>Mg en Salud Pública, PhD en Demografía. Docente-Coordinador de Prácticas Académicas en Gerencia en Sistemas de Información en Salud. Universidad de Antioquia. Facultad Nacional de Salud Pública. Medellín, Colombia.

<sup>4</sup>Mg en Salud Pública, Mg en Epidemiología, PhD en Demografía. Docente – Investigadora Facultad de Medicina y Escuela de Graduados, Universidad CES. Medellín, Colombia.

<sup>5</sup>Mg en Epidemiología, PhD en Epidemiología. Directora Escuela de Graduados. Universidad CES, Medellín. Colombia.

<sup>6</sup>Médica General. Facultad de Medicina, Universidad CES. Medellín, Colombia.

<sup>7</sup>Médica General. Facultad de Medicina - Universidad CES. Medellín, Colombia.

## Correspondencia:

**María Osley Garzón Duque**

Dirección: Calle 10ª No.22-04. Edificio B – Piso 5.  
Medellín – Colombia.

Teléfono: 57+4+444 05 55 Ext. 1616.

Correo electrónico: [mgarzon@ces.edu.co](mailto:mgarzon@ces.edu.co)

[mgarzonduque@gmail.com](mailto:mgarzonduque@gmail.com)

La cita de este artículo es: María Osley Garzón Duque. Multimorbidity in older adults with subsistence jobs on the streets and sidewalks of Medellín, Colombia, 2016. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2021; 30(4): 475-494

## RESUMEN.

**Objetivo:** Determinar las condiciones laborales, hábitos y estilos de vida relacionadas con la multimorbilidad de adultos mayores con empleos con subsistencia en el centro de Medellín-Colombia, 2016.

**Material y Métodos:** Estudio transversal con fuentes primarias de información a un censo de 686 trabajadores, encuestados previa

## MULTIMORBIDITY IN OLDER ADULTS WITH SUBSISTENCE JOBS ON THE STREETS AND SIDEWALKS OF MEDELLÍN, COLOMBIA, 2016

### ABSTRACT

**Objective:** To determine the working conditions, habits and lifestyles related to the multimorbidity of older adults with subsistence jobs in the center of Medellín-Colombia, 2016.

toma de consentimiento informado, el año 2016. Para este estudio se tomaron 153 trabajadores con  $\geq 60$  años. Análisis univariado, bivariado y multivariado, para estudiar su multimorbilidad y factores asociados a su labor.

**Resultados:** 77,0% tenía entre 60-69 años; fundamentalmente hombres, 56,0% ganaba <500.000 pesos colombianos. Tenían >20 años en su oficio. El 62,0% presentó multimorbilidad, fundamentalmente por diabetes; hipertensión; obesidad y sintomatología depresiva. Explicaron mayor prevalencia de multimorbilidad ( $p<0,05$ ) trabajar cerca de aguas residuales (RPA=3,38. IC=1,27;8,96), no tener horario para el consumo de alimentos (RPA=3,01. IC=1,25;7,27) y consumir alimentos en soledad (RPA=3,28. IC=1,31;8,18).

**Conclusión:** Las condiciones que explican multimorbilidad en estos trabajadores, pueden ser revertidas con acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, lideradas por el Estado y con su participación activa.

**Palabras clave:** multimorbilidad, adultos mayores, trabajadores informales, condiciones de trabajo, salud-enfermedad

**Material and Methods:** Cross-sectional study with primary sources of information to a census of 686 workers, surveyed After obtaining informed consent, in 2016. For this study, 153 workers aged  $\geq 60$  years were taken. Univariate, bivariate and multivariate analysis, to study their multimorbidity and factors associated with their work. **Results:** 77,0% were between 60-69 years old; mainly men, 56,0% earned <500,000 Colombian pesos. They were > 20 years old in their trade. 62,0% presented multimorbidity, mainly due to diabetes; hypertension; obesity and depressive symptoms. They explained a higher prevalence of multimorbidity ( $p<0,05$ ) working near wastewater (RPA=3,38. CI=1,27; 8,96), not having a schedule for food consumption (RPA=3,01. CI=1,25;7,27) and consuming food alone (RPA=3,28. CI=1,31; 8,18).

**Conclusion:** The conditions that explain multimorbidity in these workers can be reversed with health promotion and disease prevention actions, led by the State and with its active participation.

**Key words:** Work, epidemiology, public health, morbidity, habits

---

Fecha de recepción: 5 de junio de 2021

Fecha de aceptación: 20 de diciembre de 2021

---