

Multimorbilidad en adultos mayores con empleos con subsistencia en las calles y aceras de Medellín, Colombia, 2016

María Osley Garzón Duque⁽¹⁾; *José Alejandro Toro Rivera*⁽²⁾; *Fabio León Rodríguez Ospina*⁽³⁾; *Doris Cardona Arango*⁽⁴⁾; *Ángela María Segura Cardona*⁽⁵⁾; *Paula Andrea Uribe Cárdenas*⁽⁶⁾; *María Camila Martínez Romero*⁽⁷⁾

¹Mg en Epidemiología. PhD, en Epidemiología y Bioestadística. Docente – Investigadora Facultad de Medicina, Universidad CES. Medellín, Colombia.

²Médico General. Facultad de Medicina - Universidad CES. Medellín, Colombia.

³Mg en Salud Pública, PhD en Demografía. Docente-Coordinador de Prácticas Académicas en Gerencia en Sistemas de Información en Salud. Universidad de Antioquia. Facultad Nacional de Salud Pública. Medellín, Colombia.

⁴Mg en Salud Pública, Mg en Epidemiología, PhD en Demografía. Docente – Investigadora Facultad de Medicina y Escuela de Graduados, Universidad CES. Medellín, Colombia.

⁵Mg en Epidemiología, PhD en Epidemiología. Directora Escuela de Graduados. Universidad CES, Medellín. Colombia.

⁶Médica General. Facultad de Medicina, Universidad CES. Medellín, Colombia.

⁷Médica General. Facultad de Medicina - Universidad CES. Medellín, Colombia.

Correspondencia:

María Osley Garzón Duque

Dirección: Calle 10ª No.22-04. Edificio B – Piso 5.
Medellín – Colombia.

Teléfono: 57+4+444 05 55 Ext. 1616.

Correo electrónico: mgarzon@ces.edu.co

mgarzondunque@gmail.com

La cita de este artículo es: María Osley Garzón Duque. Multimorbidity in older adults with subsistence jobs on the streets and sidewalks of Medellín, Colombia, 2016. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2021; 30(4): 475-494

RESUMEN.

Objetivo: Determinar las condiciones laborales, hábitos y estilos de vida relacionadas con la multimorbilidad de adultos mayores con empleos con subsistencia en el centro de Medellín-Colombia, 2016.

Material y Métodos: Estudio transversal con fuentes primarias de información a un censo de 686 trabajadores, encuestados previa

MULTIMORBIDITY IN OLDER ADULTS WITH SUBSISTENCE JOBS ON THE STREETS AND SIDEWALKS OF MEDELLÍN, COLOMBIA, 2016

ABSTRACT

Objective: To determine the working conditions, habits and lifestyles related to the multimorbidity of older adults with subsistence jobs in the center of Medellín-Colombia, 2016.

toma de consentimiento informado, el año 2016. Para este estudio se tomaron 153 trabajadores con ≥ 60 años. Análisis univariado, bivariado y multivariado, para estudiar su multimorbilidad y factores asociados a su labor.

Resultados: 77,0% tenía entre 60-69 años; fundamentalmente hombres, 56,0% ganaba <500.000 pesos colombianos. Tenían >20 años en su oficio. El 62,0% presentó multimorbilidad, fundamentalmente por diabetes; hipertensión; obesidad y sintomatología depresiva. Explicaron mayor prevalencia de multimorbilidad ($p<0,05$) trabajar cerca de aguas residuales (RPA=3,38. IC=1,27;8,96), no tener horario para el consumo de alimentos (RPA=3,01. IC=1,25;7,27) y consumir alimentos en soledad (RPA=3,28. IC=1,31;8,18).

Conclusión: Las condiciones que explican multimorbilidad en estos trabajadores, pueden ser revertidas con acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, lideradas por el Estado y con su participación activa.

Palabras clave: multimorbilidad, adultos mayores, trabajadores informales, condiciones de trabajo, salud-enfermedad

Material and Methods: Cross-sectional study with primary sources of information to a census of 686 workers, surveyed After obtaining informed consent, in 2016. For this study, 153 workers aged ≥ 60 years were taken. Univariate, bivariate and multivariate analysis, to study their multimorbidity and factors associated with their work. **Results:** 77,0% were between 60-69 years old; mainly men, 56,0% earned <500,000 Colombian pesos. They were > 20 years old in their trade. 62,0% presented multimorbidity, mainly due to diabetes; hypertension; obesity and depressive symptoms. They explained a higher prevalence of multimorbidity ($p<0,05$) working near wastewater (RPA=3,38. CI=1,27; 8,96), not having a schedule for food consumption (RPA=3,01. CI=1,25;7,27) and consuming food alone (RPA=3,28. CI=1,31; 8,18).

Conclusion: The conditions that explain multimorbidity in these workers can be reversed with health promotion and disease prevention actions, led by the State and with its active participation.

Key words: Work, epidemiology, public health, morbidity, habits

Fecha de recepción: 5 de junio de 2021

Fecha de aceptación: 20 de diciembre de 2021
