

# Estrés laboral y percepción de síntomas de enfermedad cardiovascular en trabajadores de la Región del Ñuble, Chile.

*Javiera Cares P.<sup>(1)</sup>; María Jesús Cid U.<sup>(2)</sup>; Gustavo Delgado S.<sup>(3)</sup>; Catalina García L.<sup>(4)</sup>; Carolina Luengo M.<sup>(5)</sup>*

<sup>1</sup>Licenciado en Enfermería. Departamento Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud y de los Alimentos, Universidad del Bío-Bío, Chillán, Chile.

<sup>2</sup>Licenciado en Enfermería. Departamento Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud y de los Alimentos, Universidad del Bío-Bío, Chillán, Chile.

<sup>3</sup>Licenciado en Enfermería. Departamento Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud y de los Alimentos, Universidad del Bío-Bío, Chillán, Chile.

<sup>4</sup>Licenciado en Enfermería. Departamento Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud y de los Alimentos, Universidad del Bío-Bío, Chillán, Chile.

<sup>5</sup>Académica Asociada, Doctora en Enfermería. Departamento Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud y de los Alimentos, Universidad del Bío-Bío, Chillán, Chile.

## Correspondencia:

**Dra. Carolina Luengo Martínez**

Dirección: Universidad del Bío-Bío

Campus Fernando May,

Andrés Bello 720

Correo electrónico: [cluengo@ubiobio.cl](mailto:cluengo@ubiobio.cl)

La cita de este artículo es: Javiera Cares. Estrés laboral y percepción de síntomas de enfermedad cardiovascular en trabajadores de la Región del Ñuble, Chile. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2021; 30(4): 407-417

## RESUMEN.

**Introducción:** Las enfermedades cardiovasculares, son la principal causa de muerte a nivel mundial, su aparición está influida por factores psicosociales uno de ellos es el estrés.

**Objetivo:** Analizar la relación que existe entre el nivel de estrés laboral y la percepción de síntomas de enfermedades cardiovasculares en trabajadores de la Región de Ñuble, en Chile.

**Material y Métodos:** Estudio analítico de corte transversal, desarrollado a través de encuestas on line (antecedentes sociodemográficos, laborales, de salud y nivel de estrés laboral) a trabajadores de la región de Ñuble.

WORK STRESS AND PERCEPTION OF SYMPTOMS OF CARDIOVASCULAR DISEASE IN WORKERS OF THE REGION OF ÑUBLE, CHILE.

## ABSTRACT

**Introduction:** Cardiovascular diseases are the main cause of death worldwide, their appearance is influenced by psychosocial factors, one of them is stress.

**Objective:** To analyze the relationship between the level of work stress and the perception of symptoms of cardiovascular diseases in workers in the Ñuble Region, in Chile.

**Resultados:** De los 260 trabajadores evaluados, el 57,3% reportó síntomas de enfermedad cardiovascular, que se relacionan al nivel de estrés de los trabajadores y también al sexo, edad, nivel de estudios, rubro laboral y percepción de carga laboral excesiva.

**Conclusiones:** Este estudio concluye que la percepción de síntomas de enfermedad cardiovascular, esta relacionada al nivel y gravedad del estrés laboral .

**Palabras claves:** estrés laboral; enfermedades cardiovasculares; trabajadores; grupos profesionales

**Material and Methods:** Cross-sectional analytical study, developed through online surveys (sociodemographic, labor, health and level of work stress) to workers in the Ñuble region.

**Results:** Of the 260 workers evaluated, 57.3% reported symptoms of cardiovascular disease, which are related to the stress level of the workers and also to sex, age, level of education, work category and perception of excessive workload.

**Conclusions:** This study concludes that the perception of symptoms of cardiovascular disease is related to the level and severity of work stress.

**Key words:** work stress; cardiovascular diseases; workers, occupational groups

---

Fecha de recepción: 28 de junio de 2021

Fecha de aceptación: 20 de diciembre de 2021

---