

# Autopercepción de la salud según lugar de residencia en trabajadores de ocho países de Latinoamérica

**Christian R. Mejía<sup>(1)</sup>; Juan F. Toledo-Martínez<sup>(2)</sup>; Pablo José Lora-Acuña<sup>(3)</sup>; Jhosselyn I. Chacon<sup>(4,5)</sup>**

<sup>1</sup>Centro de Investigación en Medicina Traslacional. Universidad Continental. Lima, Perú.

<sup>2</sup>Facultad de Medicina y Cirugía. Universidad Católica de Honduras. San Pedro Sula. Honduras.

<sup>3</sup>Facultad de Medicina, Universidad del Norte. Barranquilla. Colombia.

<sup>4</sup>Escuela Militar de Chorrillos "Coronel Francisco Bolognesi". Lima, Perú.

<sup>5</sup>Asociación Médica de Investigación y Servicios en Salud. Lima, Perú.

## Correspondencia:

**Christian R. Mejía**

Dirección: Av. Las Palmeras 5713 - Lima 39 - Perú.

Teléfono: (+511) 997643516

Correo electrónico: christian.mejia.md@gmail.com

La cita de este artículo es: Christian R. Mejía. Autopercepción de la salud según lugar de residencia en trabajadores de ocho países de Latinoamérica. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2021; 30(4): 388-395

## RESUMEN.

**Objetivo:** Determinar la autopercepción de la salud de los trabajadores según el lugar de residencia en ocho países de América Latina.

**Material y Métodos:** Investigación analítica transversal, se preguntó por la autopercepción de la salud física, mental y de la satisfacción laboral. Se encontró estadísticos de asociación con los modelos lineales generalizados.

**Resultados:** De los 3185 trabajadores que respondieron, el 23%, 20% y 13% percibieron que tenían muy buena satisfacción laboral, salud mental y salud física, respectivamente. En el análisis multivariado, a comparación del país de Venezuela, percibieron una menor frecuencia de mala salud mental el Perú, Ecuador, Honduras y Panamá; la salud física fue mejor percibida por Colombia y Panamá y peor

## HEALTH SELF-PERCEPTION ACCORDING PLACE OF RESIDENCE IN WORKERS FROM EIGHT LATIN AMERICAN COUNTRIES

### ABSTRACT

**Objective:** Determine the self-perception of workers' health according to place of residence in eight Latin American countries.

**Material and Methods:** Cross-sectional analytical research, asked about self-perception of physical, mental health and job satisfaction. We found association statistics with generalized linear models.

**Results:** Of the 3185 workers who responded, 23%, 20% and 13% perceived that they had very good job satisfaction, mental health and physical health, respectively. In the multivariate analysis, compared to the country of Venezuela, they perceived a lower frequency of mental ill health in Peru, Ecuador, Honduras and Panama; Physical health was

percibida por Honduras, Argentina y Bolivia; la satisfacción laboral fue mejor percibida por Perú y Panamá.

**Conclusión:** Si bien los porcentajes de adecuada salud física y mental fueron altos. La inadecuada percepción de ellos estuvo más en algunos países siendo indicadores que deben ser tomados en cuenta para mejorar la salud colectiva.

**Palabras clave:** satisfacción laboral; salud laboral; trabajadores, Latinoamérica. (Fuente DeCS BIREME)

better perceived by Colombia and Panama and worse perceived by Honduras, Argentina and Bolivia; Labor satisfaction was better perceived by Peru and Panama.

**Conclusion:** Although the percentages of adequate physical and mental health were high. The inadequate perception of them was more in some countries. These are indicators that must be taken into account to improve collective health.

**Key words:** Job satisfaction; occupational health; workers; Latin America. (Source: DeCS BIREME)

---

**Fecha de recepción:** 10 de septiembre de 2019

**Fecha de aceptación:** 12 de noviembre de 2021

---