

# Intercongreso AEEMT

## SALUD MENTAL, SUEÑO Y TRABAJO

# Programa

Patrocinador por:



Madrid

Hotel ILUNION Atrium. 28 de marzo de 2025

# Programa Intercongreso

## SALUD MENTAL, SUEÑO Y TRABAJO

**9:00 BIENVENIDA y RECEPCIÓN**

**9:30 CONFERENCIA INAUGURAL.** Dr. Juan Fco. Álvarez Zarallo. Jefe de Estudios de la UD Multiprofesional de Salud Laboral de Andalucía. Coordinador Vigilancia de la Salud Hospital Universitario Virgen Macarena

**10:00 MESA 1. SALUD MENTAL Y TRABAJO**

**MODERA:** Dra. Lourdes Jiménez Bajo. Especialista en Medicina del Trabajo. Vocal de Grupos Funcionales de Junta Directiva AEEMT

- **Epidemiología de las incapacidades laborales: una perspectiva sanitaria.** Dr. Juan Luis Cabanillas Moruno. Especialista en Medicina del Trabajo. Inspector Médico. Consejería de Salud y Consumo. Junta de Andalucía. Profesor Asociado. Facultad de Medicina. Universidad de Sevilla.
- **El trastorno mental como riesgo laboral.** Dr. Javier Sanz Fuentenegro. Especialista en Psiquiatría. Jefe de Sección Plan de Atención Integral al Profesional Sanitario Enfermo PAIPSE. SERMAS
- **Vigilancia de la salud y los riesgos psicosociales: haciendo visible lo invisible (Protocolo PSICOVS2023).** Dr. Guillermo Soriano Tarín. Coordinador del área de medicina del trabajo and wellness. Grupo SGS
- **Gestión del absentismo laboral por causa de la enfermedad mental.** Dr. José Ignacio Pastrana Jiménez. Especialista en Psiquiatría. Coordinador del departamento de Salud Mental de Ibermutua.

**11:30 Pausa café saludable**

**12:00 Experiencia técnicas relajación y en manejo del estrés.**



**Intercongreso AEEMT**  
SALUD MENTAL, SUEÑO Y TRABAJO

**Madrid**

Hotel ILUNION Atrium. 28 de marzo de 2025

 ORGANON

 adorsia

 DREAMS  
CONSULTING  
Sleeping well is not negotiable

 bti  
Human  
Technology

 novo nordisk

AfforHealth

avanta

 GOODGUT  
Enhancing digestive health

 cigna  
healthcare

# Programa Intercongreso

## SALUD MENTAL, SUEÑO Y TRABAJO

### 12:30 MESA 2. SUEÑO Y SALUD LABORAL

**MODERA:** Dr. Ignacio Romero Quintano. Especialista en Medicina del Trabajo. Responsable Comunicaciones AEEMT

- **Trastornos del sueño como factor de riesgo laboral.** Dr. Ignacio Sánchez-Arcilla Conejo. Especialista en Medicina del Trabajo. Jefe del SPRL del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid
- **Higiene del sueño: la cenicienta de la salud en la empresa.** Dra. Silvia Guismera Neuberger. Doctora en Psicología de la Salud. CEO de Dormirmejor
- **Sueño y profesionales sanitarios: ¿influye en el consumo de psicofármacos?.** Dr. Carlos Roncero Alonso. Especialista en Psiquiatría. Profesor Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Europea Miguel de Cervantes de Valladolid. Presidente de la Sociedad Española de Patología Dura
- **Trabajo a turnos y su impacto en la salud del trabajador.** Dra. María del Carmen Bellido Cambrón. Especialista en Medicina del Trabajo. Coordinadora del SPRL del Hospital General Universitario de Castellón. Coordinadora del grupo de trabajo de Sostenibilidad, Economía y Empresa de la Alianza por el Sueño

### 14:00 Almuerzo de trabajo

### 15:45 Sesión de activación. Miguel Rojo. Taller de activación de 10 minutos al finalizar el almuerzo

### 16:00 MESA 3. ABORDAJE PRÁCTICO DE LA PROMOCION DE LA SALUD MENTAL DESDE EL TRABAJO

**MODERA:** Dra. Susana Cáceres Heinz. Especialista en Medicina del Trabajo. Vocal de Protocolos Vigilancia de la Salud de Junta Directiva AEEMT

- **Actuaciones específicas de apoyo al empleado en materia de salud mental en Amazon.** Dr. Álvaro Navarrete. Health Manager España. Amazon Spain Fulfillment.
- **Abordaje de la higiene del sueño en BBVA.** Dra. Araceli Morato Martín Directora de Salud y Bienestar en BBVA,S.A.
- **Abordaje integral de la salud: programa ACTIVA TU SALUD.** Dr. Juan Carlos Rueda Garrido. Especialista en Medicina del Trabajo. Responsable Servicio Médico Vitaly en SABIC
- **Somos lo que promovemos: viaje estratégico hacia el bienestar 360°.** Sra. Ana Beltrao. Directora de personas y transformación operativa en Avanta

### 17:30 CONFERENCIA CLAUSURA.

**Dr. Alejandro Fernández Montero.** Especialista en Medicina del Trabajo. Profesor titular de la Universidad de Navarra. Datos preliminares del Proyecto UNATI: consumo moderado de alcohol salud mental y sueño en población laboral



Intercongreso AEEMT  
SALUD MENTAL, SUEÑO Y TRABAJO

Madrid

Hotel ILUNION Atrium. 28 de marzo de 2025



## Patrocinador por:

