

Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo

Grupo Funcional: Envejecimiento Saludable en el Ámbito Laboral

<http://www.aeemt.com>

GRUPO FUNCIONAL: ENVEJECIMIENTO SALUDABLE EN EL ÁMBITO LABORAL (ENSAAL)

PERIODO 2021 - 2024

TABLA DE CONTENIDO

Índice

Miembros del Grupo Funcional	1
Introducción	2
Objetivos	8
Planificación estratégica 2020-2024	Error! Bookmark not defined.
Información de contacto	9
Información de la Asociación	12

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE EN EL ÁMBITO LABORAL

Miembros del Grupo Funcional (por orden alfabético)

Afanador Luna, Patricia
Beltrán Fonollos, Ana
García Campillo, Andrés
León Robles, Caridad
Marín Sánchez, María del Carmen
Prieto, Alfonso
Rueda Garrido, Juan Carlos
Túnez Sánchez, Rosa María

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE EN EL ÁMBITO LABORAL

Introducción

El envejecimiento es un proceso complejo y continuo que se inicia con el nacimiento y concluye con la muerte. Es un proceso multidimensional de cambios biológicos, psicológicos y sociales. A pesar de que la edad de un individuo, de forma convencional, se define en años y meses (edad cronológica), hay otros aspectos de la edad, que no solo tienen que ver con la cronología, y engloban aspectos psicológicos, funcionales y sociales.

Dado que el envejecimiento es un proceso continuo que se produce a lo largo de todo el ciclo vital, es necesaria una estrategia de educación y promoción de la salud, junto a programas de prevención y detección precoz de la enfermedad, mantenida a lo largo del mismo, pero haciendo especial hincapié en las edades media y avanzada.

En ese sentido, diferentes organismos internacionales, incluida la OMS, se han manifestado sobre las consecuencias del envejecimiento y la forma de afrontarlo. Así, en el último tercio del siglo XX se hablaba ya de “envejecer con éxito”, y en el año 2002 la II Asamblea Mundial del Envejecimiento celebrada en Madrid, hablaba de “envejecimiento activo”, siendo en el año 2005 cuando la OMS define el término “envejecimiento saludable” como “desarrollar y mantener una capacidad funcional que permita una situación de bienestar hasta las edades más avanzadas de la vida”. (Cita: Ribera Casado, JM.: “Propuestas para una estrategia de envejecimiento saludable” Sociedad Española de Geriátría y Gerontología”.

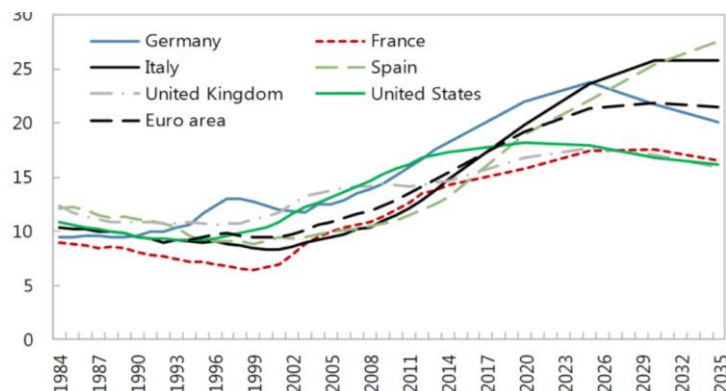
En Europa a los trabajadores en el rango de edades entre 55 a 64 años se les denomina “trabajador de mayor edad” o “trabajador en edad avanzada” con finalidades estadísticas y de implementación de políticas económicas y organizativas. Ciertamente la definición de “trabajador mayor” es una convención sociocultural, sin embargo, existen modelos conceptuales que hay mencionar. En 1989 Sterns, H.L. y Doverspike, D., identifican cinco conceptualizaciones de la edad: la cronológica, psicosocial, organizativa, la del estilo de vida y funcional. La edad cronológica, como ya lo hemos comentado, sería la edad del calendario que tiene un individuo; la edad psicosocial habla más de las percepciones, es una evaluación subjetiva propia y de otros sobre qué tan viejo o joven se está; la edad organizacional se basa tanto en la antigüedad como en la tenencia, supone que la edad y la

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE EN EL ÁMBITO LABORAL

tenencia están relacionados, qué carrera profesional se tiene hasta la fecha, incluye las normas de edad dentro de una organización; la edad del estilo de vida tiene en cuenta los cambios de comportamiento de las personas en diferentes etapas a lo largo del ciclo de vida, de acuerdo con los intereses y preferencias dominantes, o circunstancias personales, familiares y/o socioeconómicas, finalmente la edad funcional se considera en términos de cambios biológicos que ocurren en consonancia con el aumento de la edad y que pueden afectar el trabajo, es decir, la salud y el bienestar, la capacidad física para realizar tareas y la capacidad cognitiva.

Cuando este deterioro progresivo lo hacemos constar en el mundo laboral, nos damos cuenta de la importancia que tiene y el alcance que genera. La población de la Unión Europea ha envejecido y esta tendencia está destinada a mantenerse e incluso a intensificarse. Las previsiones más fidedignas apuntan a dos factores que afectarán la estructura de la fuerza laboral en la Unión Europea, pese al aumento de la esperanza, por un lado, la generación del “Baby Boom” alcanzará la edad de jubilación y, por otro lado, la existencia de una baja tasa de fertilidad. En resumen, la población de Europa envejece.

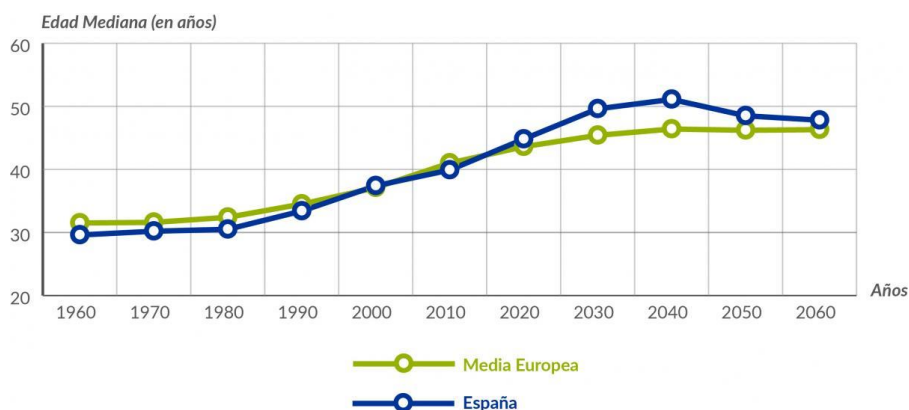
TRABAJADORES DE MAYOR EDAD (Old Worker 55-64 años) y FUERZA LABORAL de 15 a 64 años



Fuente: OECD; European Commission; BLS; and IMF staff calculations

En España, cada vez son menos las personas jóvenes que se incorporan al mercado laboral, mientras que la proporción de trabajadores de edad avanzada (aquellos con edades entre 55 y 64 años) aumenta.

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE EN EL ÁMBITO LABORAL



Fuente: OSHA Europa. Media Europea entre 1960 y 2060

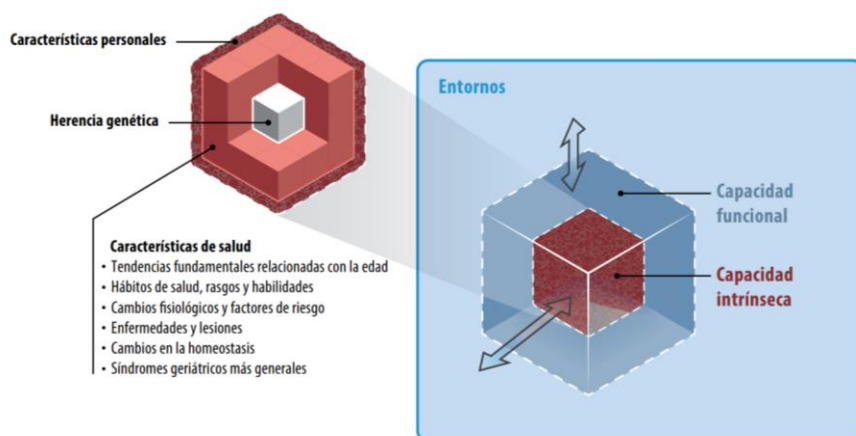
El envejecimiento poblacional es un tema tan actual y de tanto impacto, que se ha planteado fomentar su visibilidad proclamando la Década del Envejecimiento Saludable, encabezada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para transmitir a nivel mundial, la necesidad urgente de actuar para mejorar las condiciones de vida de las personas mayores. Esto incluye el trabajo conjunto del sector público y privado, de profesionales de todas las disciplinas, de los medios de comunicación etc. Todos en línea con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas mayores, de sus familias y lo que esto proyecta a la comunidad.

El término Envejecimiento Saludable se ha planteado mucho en círculos académicos y políticos; sin embargo, no hay consenso sobre lo que ese concepto podría abarcar o cómo se lo podría definir o medir. Por lo tanto, al plantear la meta de una estrategia de salud pública sobre el envejecimiento, la OMS considera el Envejecimiento Saludable en un sentido amplio, basado en el curso de la vida y en perspectivas funcionales. Es así que definen al Envejecimiento Saludable como el proceso de fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez. Ello comprende la capacidad funcional que habla de las capacidades que permiten a una persona ser y hacer lo que es importante para ella.

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE EN EL ÁMBITO LABORAL

La capacidad funcional se compone de la capacidad intrínseca de la persona y las características del entorno que afectan esa capacidad y las interacciones entre la persona y esas características. La capacidad intrínseca es la combinación de la herencia genética, las capacidades físicas y mentales de una persona. Distintos factores influyen sobre la capacidad intrínseca como la presencia de enfermedades, los traumatismos y los cambios relacionados con la edad. El entorno comprende todos los factores del mundo exterior que forman el contexto de vida de una persona. En el entorno se encuentra una serie de factores que abarcan el entorno construido, las personas y sus relaciones, las actitudes y los valores, las políticas de salud y sociales, los sistemas que las sustentan y los servicios que prestan.

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE



Fuente: OMS, Informe Mundial sobre el envejecimiento y la salud (2015)

El envejecimiento de la población trabajadora supone una serie de retos en materia de Seguridad y Salud laboral. Cada vez las personas tendrán que trabajar durante más tiempo, lo que potencialmente implica una exposición más prolongada a los riesgos laborales. Esto supone un factor de riesgo para el desarrollo de problemas

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE EN EL ÁMBITO LABORAL

de salud relacionados con el trabajo. Como puntos destacados en este proceso, podemos contemplar:

1. Los problemas de salud crónicos, como las enfermedades cardiovasculares, la hipertensión, las enfermedades respiratorias crónicas y la diabetes, serán más prevalentes entre los trabajadores con mayor edad.
2. Es claro que las empresas tienen personal de distintas generaciones con necesidades, expectativas y culturas variables y se enfrentan a los retos específicos de una mano de obra de mayor edad.
3. El envejecimiento de los trabajadores y los retos que éste supone exigen un nuevo enfoque en la gestión de la edad en el entorno laboral. Las empresas que no valoren el potencial de una mano de obra progresivamente más envejecida y la necesidad de hacer frente a los retos derivados pueden poner en peligro su productividad y competitividad. En esta área, es donde los Médicos del Trabajo tenemos una labor principal, en la gestión de la salud y la prevención de los factores relacionados con la edad.
4. El envejecimiento de los trabajadores y los retos que éste supone exigen un nuevo enfoque explícito en las necesidades de una mano de obra en proceso de envejecimiento. Está orientada de manera integral, intergeneracional y en términos de trayectoria vital. La seguridad y la salud laboral constituyen una parte integral de la gestión de la edad: es una de sus dimensiones fundamentales y se relaciona estrechamente con otros elementos de la gestión de la edad.

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE EN EL ÁMBITO LABORAL

Cambios relacionados con el envejecimiento

La población cambia a medida que se hace mayor. Muchos atributos, como la sabiduría, el pensamiento estratégico o la capacidad para deliberar, aumentan o incluso aparecen por primera vez al avanzar la edad. La experiencia laboral y los conocimientos técnicos también se acumulan con la edad. Sin embargo, algunas capacidades funcionales, sobre todo de carácter físico y sensorial, disminuyen como consecuencia del proceso natural de envejecimiento.

Los cambios de la capacidad funcional relacionados con la edad no son uniformes, debido a una serie de factores tales como:

- Exposición ambiental, incluida la exposición en el medio de trabajo.
- Predisposición genética a la enfermedad.
- Estilo de vida (nutrición, actividad física, tabaquismo, consumo de alcohol).
- Nivel educativo y socioeconómico.
- Género

Papel de la promoción de la salud en el trabajo

En general, la promoción de la salud en el trabajo se centra en los siguientes aspectos:

- Educación y formación en salud;
- Conciliación de la vida profesional y la vida privada (red social, bienestar familiar, condiciones de transporte);
- Estrés y bienestar mental; y

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE EN EL ÁMBITO LABORAL

- Estilo de vida (alimentación, actividad física, tabaquismo y consumo de alcohol)

Es en esta área donde la Medicina del Trabajo tiene un papel protagonista, y donde somos los médicos del trabajo los líderes de este cambio en la gestión de la edad en nuestros trabajadores. De forma indudable, somos parte activa de este proceso de cambio, pero el abordaje debe ser y es imprescindible que sea de la mano de la gestión de Recursos Humanos y los departamentos de PRL.

Objetivos

Objetivos generales

- Analizar y evaluar el impacto de la edad en la población trabajadora actual, dentro del alcance de los datos disponibles de Vigilancia de la Salud de los servicios de prevención.
- Desarrollar y rediseñar condiciones de trabajo que faciliten el desempeño laboral conforme a sus capacidades.
- Concienciar sobre los beneficios de una adecuada promoción de la salud.

Objetivos específicos

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE EN EL ÁMBITO LABORAL

- Análisis de la situación bibliográfica actual y de la evidencia científica en cuanto a publicaciones relacionadas con envejecimiento y su posible intervención.
- Estudio de la influencia del factor edad en la población trabajadora, analizando diferentes escenarios futuros en los que tendremos que desempeñar nuestra labor en promoción de la salud.
- Análisis las estrategias con las que abordar el factor edad y su prevención.
- Desarrollo de forma general de las variables que nos permitan estudiar la influencia de la edad en nuestros trabajadores y la repercusión sobre su trabajo.
- Análisis de las distintas intervenciones piloto en los tratamientos para retrasar las consecuencias negativas del envejecimiento.
- La adaptación de los puestos de trabajo con el fin de proteger la seguridad y salud de los trabajadores de más edad.
- Diseñar y elaborar campañas de sensibilización y concienciación, así como impartir formación sobre estilos de vida saludables

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE EN EL ÁMBITO LABORAL

FUNDAMENTO CIENTÍFICO TÉCNICO

- 1.-Eurostat. Employment rate of older workers, age group 55-64. Disponible en: <https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/view/tesem050/default/table?lang=en>
- 2.-Schalk R, et al. Moving European research on work and ageing forward: overview and agenda. European journal of work and organizational psychology 2010, 19 (1), 76–101. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/13594320802674629>
- 3.-Mccarthy j, et al. Who is considered an 'older worker'? Extending our conceptualisation of 'older' from an organisational decision maker perspective. Hum. Resour. Manag. 2014, 24(4), 374–393. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/1748-8583.12041>
- 4.-Organización Mundial de la Salud (OMS) Informe Mundial sobre el envejecimiento y la salud. 2015. Disponible en: [OMS | Informe Mundial sobre el envejecimiento y la salud \(who.int\)](#)

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE EN EL ÁMBITO LABORAL

Información de contacto

ANA BELTRAN FONOLLOSA	ANDRÉS GARCÍA CAMPILLO	CARIDAD LEÓN ROBLES
		
Médica del Trabajo Servicio Médico Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC) Barcelona	Médico del Trabajo Servicio de Prevención de El Corte Inglés Murcia	Médica del Trabajo Servicio de Prevención Mancomunado del Grupo IMQ (Gestlab 98) Bilbao-Euskadi Caridadpilar@gmail.com
M ^a CARMEN MARIN SÁNCHEZ	ALFONSO PRIETO CUESTA	ROSA M ^a TÚNEZ SÁNCHEZ
		
Médica del Trabajo Servicio de prevención coordinador de la Comunidad Autónoma de la región de Murcia maríac.marin2@carm.es	Médico del Trabajo Antea Prevención de Riesgos Laborales Córdoba	Médica del Trabajo Servicio de Prevención Coordinador de la Comunidad Autónoma Región de Murcia

Formatted: Font: (Default) Arial, 10 pt

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE EN EL ÁMBITO LABORAL

JUAN CARLOS RUEDA GARRIDO		
		
Médico del Trabajo Servicio Médico SABIC Cualtis (Murcia) Juancarlos.rueda@sabic.com		

Información de la Asociación

Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo
Grupo Funcional: Envejecimiento saludable en el ámbito laboral
<http://www.aeemt.com>

