“Formación en abordaje de la deshabituación tabáquica”

Bibliografía de las sesiones:

1. “Consejo mínimo. Aprovechar las oportunidades para el tratamiento del tabaquismo”

- https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuestaNac2017/ENSE17_pres_web.pdf
- Córdoba R, Cabezas C, Camarelles F, Gómez J, Díaz Herráez D, López A, et al. Recomendaciones sobre el estilo de vida. Vol. 44, Atención Primaria. 2014. 16–22 p.
- Pérez-Ríos M, Santiago-Pérez MI, Cerdeira Caramés S, Alonso de la Iglesia B, Malvar Pintos A, Hervada Vidal X. Mortalidad y años de esperanza de vida perdidos a causa del tabaquismo en personas mayores de 35 años en Galicia en el período 2001-2006 . Vol. 83, Revista Española de Salud Pública . scieloes ; 2009. p. 557–65.
- Hernández-García I, Sáenz-González MC, González-Celador R. Mortalidad atribuible al consumo de tabaco en España en el año 2006 . Vol. 33, Anales del Sistema Sanitario de Navarra . scieloes ; 2010. p. 23–33.
- Cummings SR, Rubin SM, Oster G. The cost-effectiveness of counseling smokers to quit. Jama. 1989;261(1):75–9. MSSSI. La encuesta europea de salud en España 2014 (INE) + La serie ENSE (MSSSI) = Tendencias de salud en 30 indicadores. Minist Sanidad, Serv Soc e Igual [Internet]. 2016;28. Available from: http://www.msssi.gob.es/estadEstudios/estadisticas/EncuestaEuropea/Tend_salud_30_indic.pdf
- García MT, Barrueco M, Maderuelo JA, Ruiz CJ, Martín MDP, Mezquita MAH. El abordaje del tabaquismo en atención primaria y especializada, una oportunidad real y una necesidad de salud pública. Atención primaria. 2002;30(4):197–205.
- Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad. Encuesta Nacional De Salud: ENSE 2011-2012. 2013;48. Available from: http://www.msssi.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuestaNac2011/PresentacionENSE2012.pdf
- Olano Espinosa E, Matilla Pardo B SSE. ¿Intervención mínima en tabaquismo? El protocolo de anteción al paciente fumador en atención primaria. Aten Primaria [Internet]. 2005;36(36):510–214. Available from: http://dx.doi.org/10.1016/S0212-6567(05)70555-2
- Maldonado Díaz A, Hernández Gómez MA, Figueira Vázquez MA, Álvarez Modroño B, Peleteiro González L. TABAQUISMO . Análisis en una consulta de Atención Primaria. Cad atención primaria [Internet]. 2015;21:31–4. Available from: https://revista.agamfec.com/wp-content/uploads/2016/05/Cadernos-21_4_pax31.pdf
- García MT, Barrueco M, Maderuelo JA, Ruiz CJ, Martín MDP, Mezquita MAH, et al. El abordaje del tabaquismo en atención primaria y especializada, una oportunidad real y una necesidad de salud pública. Atención primaria. 2002;30(4):197–205.
- Burrows B, Knudson RJ, Cline MG, Lebowitz MD. Quantitative Relationships between Cigarette Smoking and Ventilatory Function 1, 2. Am Rev Respir Dis. 1977;115(2):195–205.

- Jarvis MJ. Patterns and predictors of smoking cessation in the general population. In: The tobacco epidemic. Karger Publishers; 1997. p. 151–64.
- O. Prochaska J, Diclemente C. Stages and Processes of Self-Change of Smoking - Toward An Integrative Model of Change. Vol. 51, Journal of consulting and clinical psychology. 1983. 390-395 p.

2. 'La orientación cognitiva-conductual aplicada a los programas para dejar de fumar. Prevención de caídas y recaídas'.

- Becoña, E. y Cortés, M. (2011). Manual de adicciones para psicólogos especialistas en psicología clínica en formación. Socidrogalcohol. Recuperado de: https://socidrogalcohol.org/proyecto/manual-de-adicciones-para-psicologos-especialistas-en-psicologia-clinica-en-formacion-2/
- Caballo, V. y Irurtia, M.J. (2008). Entrenamiento en habilidades sociales. En F.J. Labrador (Ed.). Técnicas de modificación de conductas (pp. 573-592). Ediciones Pirámide.
- Castilla, P. (2016). La prevención de recaídas desde el modelo de Marlatt. Aportaciones desde el trabajo social. Trabajo Social Hoy, 77, 109-133. DOI: 10. 10.12960/TSH.2016.0006.
- Parga, M. X. F. (2020). Análisis funcional de la conducta humana. Concepto, metodología y aplicaciones. Ediciones Piramide.
- Martin, G. y Pear, J. (2008). Modificación de conducta. Qué es y cómo aplicarla. Madrid: Prentice Hall.
- Pereiro Gómez, C. (2010). Manual de Adicciones para médicos especialistas en formación. Socidrogalcohol. Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías.
- Roca, E. (2014). Cómo mejorar tus habilidades sociales (Vol. 4, pp. 27-7). Valencia: Acde.
- Salgado, A., Gómez, M. A. y Yela, J.R. (2008) Detención del pensamiento e intención paradójica. En F.J. Labrador (Ed.). Técnicas de modificación de conductas (pp. 549-572). Madrid: Ediciones Pirámide
- Graña Gómez, J.L. Edición primera. "Conductas adictivas". Madrid. Editorial Debate; 1994

3. "Dispositivos relacionados con el tabaco y la nicotina"

- DOCUMENTO DE CONSENSO DEL CNPT. Dispositivos Susceptibles de Liberar Nicotina https://cnpt.es/assets/docs/cnpt-consenso-ecigar-2020.pdf
- World Health Organization. Heated tobacco products (HTPs). Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/334318/WHO-HEP-HPR-2020.2-spa.pdf
- Vaporizers, E-Cigarettes, and other Electronic Nicotine Delivery Systems (ENDS). Disponible en: https://www.fda.gov/tobacco-products/products-ingredients-components/vaporizers-e-cigarettes-and-other-electronic-nicotine-delivery-systems-ends
- World Health Organization. E-cigarettes. [Consultado el 29 janaury 2020]. Disponible en: https://www.who.int/news-room/q-a-detail/e-cigarettes-how-risky-are-they
- Aherrera A, Olmedo P, Grau-Perez M, Tanda S, Goessler W, Jarmul S, et al. The association of e-cigarette use with exposure to nickel and chromium: A preliminary study of non-invasive biomarkers. Environ Res. 2017; 159: 313–320

- McCausland K, Maycock B, Jancey J. The messages presented in online electronic cigarette promotions and discussions: a scoping review protocol. BMJ Open 2017 Nov 8; 7(11): e018633. doi: 10.1136/bmjopen-2017-018633.
- Comité científico, sección de consumo de la Agencia Española de Consumo, Seguir¬dad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN) Informe sobre la seguridad de uso de los cigarrillos electrónicos. 13 de julio de 2016. Revista del comité científico nº 24, 54-76. https://www.mscbs.gob.es/consumo/vigilanciaMercado/organosAsesores/docs/rcc24_07cigarrillosElectronicos.pdf
- Rodriguez CM,Veiga S, Ayesta FJ. Bases de la dependencia /adicción nicotínica. MIT. Módulo 1-tema 2.
- Tardón, L., (2014). Artículo periodístico: Diagnostican el primer caso de neumonía por 'vapear'. Diario El Mundo (España), fecha: 13/03/2014. Sección Salud. http:// www.elmundo.es/salud/2014/03/13/5321d3d0ca4741eb4f8b4576.html
- Nadia Moretto ,Giorgia Volpi Fiorella Pastore Fabrizio Facchinetti. Acrolein effects in pulmonary cells: relevance to chronic obstructive pulmonary disease. Ana. NY Acad. Sci. 1259: 39 – 46. First published:03 July 2012, https://doi.org/10.1111/j.1749- 6632.2012.06531.x
- Khlystov A, Samburova V Environ. Sci. Technol. 2016 , 50 , 23 , 13080-13085. Fecha de publica-ción: 8 de noviembre de 2016 https://doi.org/10.1021/acs.est.6b05145
- U.S. Department of Health, and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease, Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health. E-Cigarette Use Among Youth And Young Adults: A Report of the Surgeon General—Executive Summary.; 2016. https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/documents/2016_SGR_Full_Report_non-508.pdf
- Marcela Fu. Toxicidad de los nuevos productos del tabaco. Instituto Catalán de Oncología. En Jornada sobre Nuevos productos por calentamiento (ENDS & THP): realidad, propaganda y utilidad. Madrid. 2019
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Informe sobre los cigarrillos electrónicos: situación actual, evidencia disponible y regulación. D.G. De Salud Pública, calidad e innovación. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/tabaco/docs/InformeCigarrilloselectronicos.pdf
- Widlansky ME , Gokce N , Keaney JF Jr. , Vita JA . 2003. Las implicaciones clínicas de la disfunción endotelial . Mermelada. Coll. Cardiol 42: 1149 – 60
- Carmela Protano Environmental Electronic Vape Exposure from Four Different Generations of Electronic Cigarettes: Airborne Particulate Matter Levels. Int. J. Environ. Res. Public Health 2018, 15, 2172 doi:10.3390/ijerph15102172
- Castellar S, Ayesta F; Martín. F. Nuevos productos por calentamiento (ENDS & THPS). (Tema A07). PIUFET 3.0, Universidad de Cantabria, Santander.
- Qasim H, Karim ZA, Ri-vera JO, Khasawneh FT, Alshbool FZ. Impact of Electronic Cigarettes on the Cardiovascular System. J Am Heart Assoc. 2017 Aug 30;6(9). pii: e006353. doi: 10.1161/JAHA.117.006353
- Parekh T, Pemmasani S, Desai R. risk of stroke with e-cigarette and combustible cigarette use in young adults.Am J Prev Med 2020;58:446-452
- Alzahrani T, Pena I, Temesgen N, Glantz SA. Association between electronic cigarette use and myocardial infarction. Am J Prev Med 2018;55:455-61
- Bhatta DN, Glantz SA. Electronic cigarette use and myocardial infarction among adults in the US population assessment of tobacco and health. J Am Heart Assoc 2019b;8:e012317

- Dharma N. Bhatta, Phd, MPH. Stanton A. Glantz. American Journal of Preventive Medicine. 2020;58 (2):182-190. DOI:https://doi.org/10.1016/j.amepre.2019.07.028V
- Jeffrey E Gotts,Sven-Eric Jordt, Rob McConnell, Robert Tarran, What are the respiratory effects of e-cigarettes? BMJ 2019;366:l5275 doi: 10.1136/bmj.l5275
- CDC. Outbreak of lung injury associated with the use of e-cigarette, or vaping, Products. Centers for Disase control and Prevention. https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html
- Glantz SA, Bareham DW. Annual Review of Public Health E-Cigarettes: Use, Effects on Smoking, Risks, and Policy Implications. Annu Rev Public Health. 2018 Apr 1; 39: 215–235. Published online 2018 Jan 11. doi: 10.1146/annurev-publhealth-040617-013757
- Tobacco-free kids. Electronic cigarettes: An overview of key issues. 2020. Disponible en: https://www.tobaccofreekids.org/assets/factsheets/0379.pdf
- Jacobsen LK, Slotkin TA, Mencl WE, Frost SJ, Pugh KR. Gender-specific effects of prenatal and adolescent exposure to tobacco smoke on auditory and visual attention. Neuropsychopharmacology. 2007; 32: 2453-2464.
- Romano E, Tremblay RE, Farhat A, Côté A. Development and prediction of hyperactive symptoms from 2 to 7 years in a population-wide sample. Pediatrics. 2006; 117: 2101-2110.
- Claire R, Chamberlain C, Davey M, Cooper SE, Berlin I, Leonardi-Bee J, Coleman T. Pharmacological interventions for promoting smoking cessation during pregnancy. Cochrane Database of Systematic Reviews 2020, Issue 3. Art. No.: CD010078. DOI: 10.1002/14651858.CD010078.pub3
- Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo. Proyecto ÉVICT -evidencia cannabis tabaco-. Grupo de trabajo para el estudio y abordaje de políticas de control del policonsumo de cannabis y tabaco en España. Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo. Madrid.2015. Disponible en: www.evictproject.org 42 DOCUMENTO DE CONSENSO sobre Dispositivos Susceptibles de Liberar Nicotina
- Uriguen L. Farmacología de la adicción al tabaco y cannabis. Informe EVICT 2015. Pag 31-34. Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo. Disponible en: https://evictproject.org
- Leventhal AM, Strong DR, Kirkpatrick MG. Association of Electronic Cigarette Use With Initiation of Combustible Tobacco Product Smoking in Early Adolescence. JAMA 2015; 314 (7): 700-707. Doi:10.1001/jama.2015.8950.
- Bold KW, Kong G, Camenga DR, Simon P, Cavallo DA, Morean ME et al. Trajectories of E-Cigarette and Conventional Cigarette Use Among Youth. Pediatrics. December 2017:e20171832. Doi: 10.1542/peds.2017-1832
- Food and Drug Administration. Vaporizers, E-Cigarettes, and other Electronic Nicotine Delivery Systems (ENDS). https://www.fda.gov/tobacco-products/products-ingredients-components/vaporizers-e-cigarettes-and-other-electronic-nicotine-delivery-systems-ends
- Levine A, Huang Y, Drisaldi B, et al. Molecular mechanism for a gateway drug: epigenetic changes initiated by nicotine prime gene expression by cocaine. Sci Transl Med 2011;3:107-109.
- Sleiman M, Logue JM, Montesinos VN, et al. Emissions from Electronic Cigarettes: Key Parameters Affecting the Release of Harmful Chemicals. Environ Sci Technol. 2016;50:9644-9651.

- Ley de defensa del consumidor. Europeam Commission. Revision of the Tobacco Products Directive. European Commission. https://ec.europa.eu/health/tobacco/products/revision_es
- C. GALINDO SABANIEL, A. C. GONZÁLEZ ROMÁN, E. ESPIGARES RODRÍGUEZ, E. MORENO ROLDÁN. Riesgo para la salud pública de fumar tabaco en cachimba Hig. Sanid. Ambient. 19 (3): 1775-1785 (2019)
- Rev Esp Salud Pública. 2020; Vol. 94: 15 de diciembre e1-11
- EL USO DE LA CACHIMBA Y SU IMPACTO SOBRE EL ESTILO DE VIDA Y MALESTAR PSICOLÓGICO EN LOS ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS: UN ESTUDIO DE CORTE TRANSVERSAL. Sara Domínguez-Salas (1), Marina Piqueras-Torrico (2), Regina Allande-Cussó (3), Juan Gómez-Salgado (4,5) y Montserrat Andrés-Villas (6)
- Uso y abuso de drogas y otros adictivos: jóvenes, vulnerabilidad y activos para la salud : I Jornadas Internacionales de Trabajo / coord. por Marta Lima-Serrano, Rocío de Diego Cordero, Joaquín Salvador Lima-Rodríguez, 2019, ISBN 9788417270810, págs. 122-123
- Riesgos para la salud de los cigarrillos electrónicos, el tabaco sin humo y las pipas de agua. https://www.cancer.net/es/desplazarse-por-atenci%C3%B3n-del-c%C3%A1ncer/prevenci%C3%B3n-y-vida-saludable/dejar-de-consumir-tabaco-despu%C3%A9s-de-un-diagn%C3%B3stico-de-c%C3%A1ncer/riesgos-para-la-salud-de-los-cigarrillos-electr%C3%B3nicos-el-tabaco-sin-humo-y-las-pipas-de-agua
- https://sedet.es/efectos-de-fumar-cachimba/
- Consumo de tabaco en pipa de agua en un grupo de alumnos de Formación Profesional. Autores: Pedro Jorge Araujo: Enfermero. Máster en Formación del Profesorado en Docencia e Investigación para la Educación Superior. Máster en Investigación en Atención Primaria. Metas Enfermería dic 2015/ene 2016; 18(10): 10-18.
- Consumo de tabaco en pipa de agua en un grupo de alumnos de Formación Profesional. Metas Enferm dic 2015/ene 2016; 18(10): 10-18. Pedro Jorge Araujo: Enfermero. Máster en Formación del Profesorado en Docencia e Investigación para la Educación Superior. Máster en Investigación en Atención Primaria.
- Robichaud, M. O., Seidenberg, A. B. & Byron, M. J. Tobacco companies introduce 'tobacco-free' nicotine pouches. Tobacco Control vol. 29 Preprint at https://doi.org/10.1136/tobaccocontrol2019-055321 (2020).
- Tackett, A. P. , Barrington-Trimis, J. L. & Leventhal, A. M. 'Flavour ban approved': new marketing strategies from tobacco-free nicotine pouch maker Zyn. Tob Control (2022).
- Mallock, N. , et al. Levels of nicotine and tobacco-specific nitrosamines in oral nicotine pouches. Tob Controltobaccocontrol-2022, (2022).
- Lawler, T. S. et al. Chemical analysis of snus products from the United States and northern Europe. PLoS One15, (2020).
- Azzopardi, D., Liu, C. & Murphy, J. Chemical characterization of tobacco-free "modern" oral nicotine pouches and their position on the toxicant and risk continuums. Drug ChemToxicol45, (2022).
- McEwan, M. et al. A Randomised Study to Investigate the Nicotine Pharmacokinetics of Oral Nicotine Pouches and a Combustible Cigarette. Eur J Drug MetabPharmacokinet47, (2022).

4. "Tratamiento farmacológico del tabaquismo"

- (N.d.). Retrieved May 12, 2021, from Semanasinhumo.es website: https://semanasinhumo.es/wp-content/uploads/2017/02/Guia_Tabaquismo.pdf

- Guía de tratamiento del tabaquismo. US Public Health Service. Barcelona: Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica; 2010. ISBN-13: 978-84-937553-1-7
- Fiore MC, Baker TB. Clinical practice. Treating smokers in the health care setting. N Engl J Med. 2011;365:1222-31.
- Gascó P, Camarelles F. Abordaje del tabaquismo en tiempo real (metodología 1-15-30). AMF. 2011;7(7):402-10
- García-Galbis Marín J, Leal Hernández M, Hernández Menarguez F, Abellán Alemán J. Tratamiento farmacológico en la deshabituación tabáquica. Ventajas e inconvenientes de los tratamientos actuales. Semergen. 2012;38(8):505–10.
- s J, Stephen A, Miller MS. Nicotine gum to help stop smoking. JAMA. 1984;252:2855---8.
- Pierce JP, White VM, Emery SL. What public health strategies are needed to reduce smoking initiation. Tob Control. 2012;21:258---64.
- Cahill K, Stead L, Lancaster T. Agonistas parciales de los receptores de nicotina para el abandono del hábito de fumar. Cochrane Database of Systematic Reviews 2012 Issue 4. Art. No.: CD006103. DOI: 10.1002/14651858.CD006103. Disponible en: http://goo.gl/U4ytXq
- Notas de Prensa [Internet]. Gob.es. [cited 2021 May 12]. Available from: https://www.mscbs.gob.es/gabinete/notasPrensa.do?id=4764
- (N.d.-c). Retrieved May 12, 2021, from Gob.es website: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/farmacia/pdf/ACUERDOS_DE_LA_CIPM_1943_web.pdf#page=12&zoom=200,250,500
- Guía de intervención clínica en el consumo de tabaco en pacientes con trastorno mental. Grupo de Trabajo de Tabaco y Salud Mental de la Red Catalana de Hospitales sin Humo. Red Catalana de Hospitales sin Humo, Instituto Catalán de Oncología y Agencia de Salud Pública de Cataluña. 2012. https://www.xchsf.cat/docs/460-Guia%20Tabac%20int%20cast.pdf
- Stead LF, Perera R, Bullen C, Mant D, Lancaster T. Nicotine replacement therapy for smoking cessation. Cochrane Database Syst Rev 2008; (1): CD000146.
- Jiménez-Ruiz CA, Riesco JA, Ramos A et al. Recomendaciones para el tratamiento farmacológico del tabaquismo. Propuesta de financiación. Arch Bronconeumol 2008; 4: 213-9.
- Purvis TL, Nelson LA, Mambourg SE. Varenicline use in patients with mental illness: an update of the evidence. Expert Opin Drug Saf 2010; 9: 471-82.
- Dysken MW, Kim SW, Vatassery G et al. Haloperidol decanoate pharmacokinetics in red blood cells and plasma. J Clin Psychopharmacol 1992; 12: 128-32.
- Fulton B, Goa KL. Olanzapine. A review of its pharmacological properties and therapeutic efficacy in the management of schizophrenia and related psychoses. Drugs 1997; 53: 281-98.
- UK Medicines Information. Smoking and drug interactions. 2007.
- Zevin S, Benowitz NL. Drug interactions with tobacco smoking. An update. Clin Pharmacokinet 1999;36: 425-38.
- Schaffer SD, Yoon S, Zadezensky I. A review of smoking cessation: potentially risky effects on prescribed medications. J Clin Nurs 2019; 18: 1533-40
- de Leon J. Atypical antipsychotic dosing: the effect of smoking and caffeine. Psychiatr Serv 2024; 55:491-3.