



XIV CEMET

Y III INTERNACIONAL DE MEDICINA
Y ENFERMERÍA DEL TRABAJO

BURGOS 12 - 14 Marzo 2026



UNA VISIÓN 360°

Viernes, 13 de marzo

	Sala de Congresos	Sala 5.5	Sala 5.2
09:00 a 10:00	Conferencia inaugural Prof. Juan Luis Arsuaga		
10:00 a 11:00	Mesa 1 Carga mental del trabajo: herramientas de evaluación y estrategias de prevención primaria	Taller 1 Taller para el abordaje práctico de la migraña en la consulta de Medicina del Trabajo	Comunicaciones Científicas
11:00 a 12:00	Mesa 2 La coordinación de Medicina del Trabajo con RRHH: un objetivo necesario	Taller 2 Taller práctico de la gestión del insomnio	Comunicaciones Científicas
12:00 a 12:30	Pausa café - Exposición Comercial		
12:30 a 13:30	Mesa 3 Gestión de la edad desde la medicina del trabajo	Taller 3 Uso de la IA en investigación en Medicina y Enfermería del Trabajo	Comunicaciones Científicas
13:30 a 14:30	Mesa 4 Estrategias de cuidado del sueño en trabajadores a turno	Taller 4 Taller práctico de abordaje de la obesidad desde la consulta de Medicina del Trabajo con análogos GLP1	Comunicaciones Científicas
14:30 a 16:00	Almuerzo de trabajo - Exposición Comercial		
16:00 a 17:00	Mesa 5 Renovarse o morir de la Medicina del Trabajo. Debate de expertos	Taller 5 Taller práctico de la realización e interpretación de la espirometría. OIN	Comunicaciones Científicas
17:00 a 18:00	Mesa 6 Aplicación de nuevas tecnologías en la salud laboral	Taller 6 Dermatología en la consulta de Medicina y Enfermería del Trabajo	Comunicaciones Científicas



XIV CEMET

Y III INTERNACIONAL DE MEDICINA
Y ENFERMERÍA DEL TRABAJO

BURGOS 12 - 14 Marzo 2026



UNA VISIÓN 360°

Sábado, 14 de marzo

	Sala de Congresos	Sala 5.5	Sala 5.2
09:00 a 10:00	Mesa 7 Actualización en intervenciones en Promoción de la salud: nuevas estrategias	Taller 7 Taller práctico de bienestar postural	Taller 8 Presentación de la nueva guía de vacunación en el entorno laboral
10:00 a 11:00	Mesa 8 Cómo incorporar la perspectiva de género en salud laboral	Taller 9 Taller práctico de bienestar postural	Taller 10 Abordaje práctico de la deshabituación tabáquica.
11:00 a 11:30	Pausa café - Exposición Comercial		
11:30 a 12:30	Mesa 9 Estrategias prevención y manejo terapéutico de la salud mental	Taller 11 Cuidado de la salud digestiva	Taller 12 Taller práctico de la asistencia urgente de una quemadura química
12:30 a 13:30	Mesa 10 Condiciones de trabajo adversas en determinadas profesiones	Taller 13 Taller práctico para el manejo de la dermatitis crónica de manos	Taller 14 Taller práctico del manejo urgente de situación de estrés